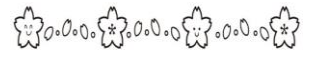


4月離乳食後期の献立表



ベビーからーれ 令和2年4月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【表の見方】 日付 昼食の献立 午後おやつ 今日の材料	【朝おやつについて】 赤ちゃん用お菓子 月齢や個人の成長に 応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべい等) また、個々の生活リズムに よっては提供しない場合も ございます。 ご了承ください。	1 5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 かぶのみそ汁 蒸しかぼちゃ	2 5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 大根スープ にんじんスティック	3 5倍がゆ ササミとひじきの煮物 ほうれん草のすまし汁 やさいスープ	4 5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 蒸しじゃがいも
6 新入園児給食開始	7	8	9	10	11
5倍がゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 コーンスープ	しらすと野菜の煮込みうどん にんじんスープ	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 たまねぎのみそ汁	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツのすまし汁	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 大根のみそ汁	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物
蒸しさつまいも	蒸しかぼちゃ	にんじんスティック	蒸しじゃがいも	ヨーグルト	蒸しさつまいも
精白米 昆布だし 豚ひき肉 ほうれん草 たまねぎ じゃがいも コーン 塩 さつまいも	うどん 昆布だし しらす コーン キャベツ たまねぎ にんじん 塩 かぼちゃ	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ブロッコリー にんじん じゃがいも たまねぎ みそ にんじん	精白米 昆布だし 白身魚 小松菜 じゃがいも にんじん キャベツ 醤油 じゃがいも	精白米 昆布だし 鶏ささみ かぼちゃ たまねぎ じゃがいも 大根 みそ ヨーグルト 砂糖	精白米 昆布だし 絹豆腐 キャベツ にんじん たまねぎ さつまいも
13	14	15	16	17	18
5倍がゆ しらすと野菜の煮物 ほうれん草のすまし汁	豚ひき肉と野菜の煮込みうどん じゃがいもスープ	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 ブロッコリーのみそ汁	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 にんじんスープ	5倍がゆ 豆腐と根菜の煮物 コーンのみそ汁	5倍がゆ ササミと野菜の煮物
バナナヨーグルト	スティックパン	蒸しかぼちゃ	蒸しさつまいも	にんじんスティック	蒸しじゃがいも
精白米 昆布だし しらす にんじん ブロッコリー じゃがいも ほうれん草 醤油 バナナ ヨーグルト	うどん 昆布だし 豚ひき肉 かぼちゃ たまねぎ ブロッコリー じゃがいも 塩 食パン	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 じゃがいも ほうれん草 にんじん ブロッコリー 味噌 かぼちゃ	精白米 昆布だし 白身魚 ブロッコリー じゃがいも たまねぎ にんじん 塩 さつまいも	精白米 昆布だし 絹豆腐 里芋 にんじん ほうれん草 コーン 味噌	精白米 昆布だし 鶏ささみ たまねぎ にんじん キャベツ じゃがいも
20	21	22	23	24	25
5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 キャベツのみそ汁	白身魚と野菜の煮込みうどん にんじんスープ	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 小松菜のすまし汁	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 たまねぎのみそ汁	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 かぶのスープ	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜の煮物
蒸しさつまいも	スティックパン	蒸しかぼちゃ	にんじんスティック	蒸しじゃがいも	蒸しさつまいも
精白米 昆布だし 鶏ひき肉 大根 にんじん じゃがいも キャベツ 味噌 さつまいも	うどん 昆布だし 白身魚 ほうれん草 かぼちゃ たまねぎ にんじん 塩 食パン	精白米 昆布だし 絹豆腐 たまねぎ にんじん じゃがいも 小松菜 醤油 かぼちゃ	精白米 昆布だし 鶏ささみ キャベツ たまねぎ にんじん 味噌	精白米 昆布だし しらす ブロッコリー じゃがいも キャベツ かぶ 塩	精白米 昆布だし 豚ひき肉 大根 にんじん ほうれん草 さつまいも
27	28	29	30 お楽しみ会	☆離乳食後期がはじまります☆ 栄養バランスをとりながら、食材の幅を広げ、1日3回食にしていきましょう。 離乳食を1日3回食べ、授乳量が減って、栄養の多くを離乳食からとるようになります。 フォークやスプーンを使うことに繋がっていく手づかみ食べも積極的にさせましょう。	
5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 大根のすまし汁	豆腐と野菜の煮込みうどん ブロッコリーのスープ	昭和の日	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 キャベツのみそ汁		
バナナヨーグルト	スティックパン		蒸しさつまいも		
精白米 昆布だし 鶏ひき肉 にんじん キャベツ じゃがいも 大根 醤油 バナナ ヨーグルト	うどん 昆布だし 絹豆腐 チンゲン菜 にんじん たまねぎ ブロッコリー 塩 食パン		精白米 昆布だし しらす かぼちゃ ブロッコリー にんじん キャベツ みそ さつまいも		