



4月の献立表



<今月の旬食材>たけのこ、春キャベツ、アスパラガス、甘夏

ベビーからーれ 令和2年 4月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
【表の見方】		▼朝おやつ		1	ごはん	2		3		4	
日付		月	ポーロ	魚のムニエル (たるたる)		食パン		ふりかけごはん		ツナピラフ	
昼食の献立	火	ビスケット	アスパラのおかか和え		ポークシチュー		千草焼き ひじき煮		キャベツナムル		
	水	クラッカー (第2週と第4週はチーズ)	かぶとベーコンのスープ		スティックピクルス		ねぎのみそ汁		わかめと豆腐のスープ		
	木	クッキー	フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ		
	金	せんべい	バナナホットケーキ		ツナマヨおにぎり		春雨スープ		おやつ		
午後おやつ		土	チーズ (第2週と第4週はクラッカー)	精白米 白身魚 薄力粉 ピクルス キャベツ かつお節 かぶ ベーコン ホットケーキ ミックス 牛乳 鶏卵 バナナ		食パン 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ハヤシルウ しめじ ブロッコリー 大根 きゅう り 精白米 ツナ缶		精白米 鶏卵 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ ほうれん草 ひじき にんじん しいたけ 大豆 ねぎ 油揚げ わかめ 春雨 キャベツ ベーコン		精白米 ツナ缶 たまねぎ しめじ コーン キャベツ ゴマ わかめ 豆腐	
今日の材料											
6	新入園児給食開始	7		8		9	食パン	10	わかめごはん	11	
ごはん		春キャベツのパスタ		カレーライス		スパニッシュオムレツ		鮭の塩焼き		焼きそば	
豚のしょうが焼き		チーズのコロコロサラダ		ブロッコリーオープン焼き		フレンチサラダ		肉じゃが		トマトサラダ	
ポテトサラダ		きのこスープ		ミネストローネ		オニオンスープ		大根のみそ汁		わかめスープ	
ほうれん草のみそ汁		フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ			
フルーツ											
ぶどうゼリー		ホットドック		りんごケーキ		じゃこチャーハン		クリームチーズのクラッカーサンド		おやつ	
精白米 豚肉 たまねぎ じゃがいも きゅうり ハム にんじん ほうれん草 油揚げ 100%ぶどうジュ ース アガー		スパゲッティ ベーコン キャベツ にんじん チーズ きゅうり トマト しめじ コーン ロールパン ウィンナー		精白米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ カレール ウ ブロッコリー トマト缶 コーン ベーコン ミックス ビーンズ りんご 薄力粉		食パン 鶏卵 鶏ひき肉 じゃがいも たまねぎ ピーマン キャベツ トマト きゅうり 精白米 小松菜 しらす ゴマ ねぎ		精白米 混ぜわかめ 鮭 豚肉 じゃがいも にんじん こんにゃく いんげん 大根 ヨーグルト 砂糖 クラッカー		中華めん 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ 青のり かつお節 トマト わかめ	
13	ごはん	14		15	ごはん	16	食パン	17	ごはん	18	ごはん
照り焼きチキン		豚汁うどん		魚のみそ焼き		チリコンカン		豆腐ハンバーグ		ウィンナーのトマト煮	
中華風おひたし		かぼちゃサラダ		五目豆		蒸し野菜サラダ		切干し大根煮		キャベツ炒め	
なめこのみそ汁		フルーツ		わかめのすまし汁		コーンスープ		ほうれん草のみそ汁		わかめスープ	
フルーツ				フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ	
フルーツヨーグルト		きな粉サンド		にんじん蒸しパン		いなり寿司		のっぺい汁		おやつ	
精白米 鶏肉 ほうれん草 切干大根 にんじん なめこ ねぎ わかめ 豆腐 ヨーグルト フルーツ缶		うどん 豚肉 大根 にんじん ごぼう ねぎ かぼちゃ きゅうり コーン 食パン きな粉 砂糖 パ ターたまねぎ		精白米 白身魚 大豆 昆布 にんじん ごぼう れんこん こんにゃく わかめ ねぎ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵		食パン 豚肉 水煮大豆 ミックスビーンズ マカロニ たまねぎ にんじん トマト 缶 キャベツ パプリカ し めじ ベーコン コ ーン 精白米 油揚げ		精白米 木綿豆腐 鶏ひき肉 枝豆 にんじん 切干し大根 しいたけ 油揚げ いんげん ほうれん草 鶏肉 里芋 大根 ねぎ		精白米 ウィンナー たまねぎ にんじん トマト 缶 キャベツ わかめ	
20	ごはん	21		22		23	食パン	24	たけのこごはん	25	
豚肉とわかめの含め煮		ミートソーススパゲッティ		マーボー丼		マカロニグラタン		魚の煮つけ		けんちんうどん	
じゃがいものキンピラ		ほうれん草のソテー		青菜と油揚げの中華煮		コールスローサラダ		キャベツの塩昆布和え		もやしとわかめのサラダ	
キャベツのみそ汁		アスパラスープ		しいたけのスープ		トマトスープ		かぶのみそ汁		フルーツ	
フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ		フルーツ			
ミルクプリン		シュガートースト		かぼちゃマフィン		おかかおにぎり		じゃがいももち		おやつ	
精白米 大根 わかめ じゃがいも にんじん こんにゃく キャベツ 油揚げ 牛乳 砂糖 アガー		スパゲッティ 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 ベーコン しめじ アスパラ コーン 食パン 砂糖 パター		精白米 木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ ニラ たまねぎ 油揚げ 小松菜 にんじん しいたけ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 かぼちゃ		食パン 鶏肉 たまねぎ 薄力粉 牛乳 キャベツ ハ ム きゅうり にんじん コーン トマト缶 精白米 かつお節		精白米 たけのこ にんじん 油揚げ 白身魚 キャベツ もやし 塩昆布 かぶ わかめ じゃがいも 片栗粉 チーズ パター		うどん 豚肉 大根 にんじん ごぼう しいたけ ねぎ もやし わかめ	
27	ごはん	28		29		30		▼牛乳について		今月の平均栄養素量	
鶏のサッパリ煮		ちゃんぽん		昭和の日		お楽しみ会		<ul style="list-style-type: none"> ・午後おやつ ・給食 ・朝おやつ 		・エネルギー 475Kcal	
いんげんのゴマ和え		バンバンジーサラダ								・たんぱく質 17.1g	
おふのすまし汁		フルーツ								今月のフルーツ(予定)	
フルーツ		のりチーストースト						オレンジ、バナナ、 キウイフルーツ、 甘夏など			
バナナヨーグルト											
精白米 鶏肉 大根 いんげん キャベツ にんじん ゴマ おふ ね ぎ バナナ 砂糖 ヨーグル ト		中華めん 豚肉 チンゲン菜 にんじん たまねぎ かまぼこ きゅうり もやし 鶏ササミ ゴマ 食パン の り チーズ						3回の配食のうち、 1回を牛乳、2回を 麦茶で提供します。			

※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。