



# 5月の離乳後期献立表



ベビーからーれ 令和2年5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>【表の見方】</b> 日付 昼食の献立 午後おやつ 今日の材料	<b>【朝おやつについて】</b> 赤ちゃん用お菓子 月齢や個人の成長に 応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべい等) また、個々の生活リズムに よっては提供しない場合も ございます。 ご了承ください。	<b>1日3回、できるだけママやパパと一緒に</b> 離乳食と離乳食の間は3~4時間空けます。3回食に慣れた10か月頃から、家族と一緒にたべることをおすすめします。準備も楽ですし、一緒に食べるほうが赤ちゃんの食べる意欲も引き出せます。 ただし、3回目の離乳食は19時前に終わります。		<b>1</b> 5倍がゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 かぼちゃスープ にんじんスティック 精白米 昆布だし 豚ひき肉 じゃがいも にんじん ほうれん草 キャベツ 塩	<b>2</b> 5倍がゆ ササミと野菜の煮物 蒸しさつまいも 精白米 昆布だし 鶏ササミ 大根 キャベツ もやし さつまいも
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
みどりの日	こどもの日	振替休日	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 小松菜のすまし汁 蒸しさつまいも 精白米 昆布だし 白身魚 ひじき にんじん じゃがいも 小松菜 醤油 さつまいも	豆腐と野菜の 煮込みうどん ブロッコリーのみそ汁 スティックパン うどん 昆布だし 絹豆腐 じゃがいも にんじん キャベツ ブロッコリー みそ食パン	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 蒸しじゃがいも 精白米 昆布だし ツナ缶 たまねぎ コーン キャベツ じゃがいも
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん ほうれん草のすまし汁 蒸しかぼちゃ	5倍がゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 かぼちゃスープ にんじんスティック	5倍がゆ 大豆と野菜の煮物 もやしのみそ汁 スティックパン	5倍がゆ ツナと野菜の煮物 コーンスープ 蒸しじゃがいも	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 蒸しさつまいも	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 蒸しかぼちゃ
うどん 昆布だし 鶏ひき肉 大根 にんじん たまねぎ ほうれん草 醤油 かぼちゃ	精白米 昆布だし 豚ひき肉 キャベツ じゃがいも にんじん かぼちゃ 塩	精白米 昆布だし 水煮大豆 たまねぎ にんじん じゃがいも もやし みそ 食パン	精白米 昆布だし ツナ缶 にんじん キャベツ じゃがいも コーン 塩	精白米 昆布だし しらす干し ほうれん草 にんじん たまねぎ じゃがいも みそ さつまいも	精白米 昆布だし 絹豆腐 キャベツ にんじん もやし にんじん
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
5倍がゆ 豚ひき肉と野菜の煮物 ブロッコリーのみそ汁 バナナヨーグルト	鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん コーンスープ 蒸しかぼちゃ	豆腐と野菜の 煮込みうどん たまねぎのスープ にんじんスティック	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 ほうれん草のすまし汁 スティックパン	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 キャベツのみそ汁 蒸しさつまいも	5倍がゆ ササミと野菜の煮物 にんじんスティック
精白米 昆布だし 豚ひき肉 たまねぎ キャベツ にんじん ブロッコリー みそ バナナヨーグルト	うどん 昆布だし 鶏ひき肉 ブロッコリー たまねぎ にんじん コーン 塩 かぼちゃ	うどん 昆布だし 絹豆腐 ほうれん草 にんじん じゃがいも たまねぎ 塩	精白米 昆布だし しらす たまねぎ キャベツ かぼちゃ ほうれん草 醤油 食パン	精白米 昆布だし 白身魚 にんじん もやし じゃがいも キャベツ みそ さつまいも	精白米 昆布だし 鶏ササミ たまねぎ 小松菜 もやし にんじん
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
白身魚と野菜の 煮込みうどん にんじのみそ汁 蒸しさつまいも	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 蒸しかぼちゃ	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 コーンスープ にんじんスティック	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 キャベツのみそ汁 スティックパン	豚ひき肉と野菜の 煮込みうどん ブロッコリースープ 蒸しじゃがいも	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 蒸しさつまいも
うどん 昆布だし 白身魚 たまねぎ キャベツ かぼちゃ にんじん みそ さつまいも	精白米 昆布だし 絹豆腐 にんじん たまねぎ ブロッコリー じゃがいも みそ かぼちゃ	精白米 昆布だし しらす ほうれん草 キャベツ じゃがいも コーン 塩 にんじん	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 大根 にんじん たまねぎ キャベツ みそ 食パン	うどん 昆布だし 豚ひき肉 ほうれん草 じゃがいも にんじん ブロッコリー 塩 じゃがいも	精白米 昆布だし 白身魚 たまねぎ にんじん キャベツ さつまいも

\*都合により献立を変更するところがあります。ご了承ください。