



6月の献立表



<今月の旬食材>きゅうり、トマト、いわし、メロン

ベビーかるーれ 令和2年6月

【防災食を食べてみよう】

今月の朝おやつにて、非常食（缶パン（カップケーキ）、水）を提供する予定です。日頃の保育の中で、子どもたちが非常食を食べることにより、万が一の事態でも安心して非常食を食べることができるようにしたい、と考えております。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ナポリタン ブロッコリーソテー コーンスープ フルーツ ジャムサンド	2 ごはん 花しゅうまい きゅうりのナムル 小松菜のみそ汁 フルーツポンチ	3 食パン スパニッシュオムレツ ほうれん草のソテー ミネストローネ フルーツ しらすおにぎり	4 ごはん はんぺんチーズ焼き ササミのゴマ和え キャベツのみそ汁 フルーツ マカロニきな粉	5 ふりかけごはん 豆腐ハンバーグ 和風サラダ おあげのみそ汁 フルーツ 吉野汁	6 豚汁うどん ちくわサラダ おやつ
8 親子丼 青菜とおあげの煮浸し じゃがいものみそ汁 フルーツ クッキー	9 野菜たっぷりたんめん バンバンジーサラダ フルーツ フレンチトースト	10 ごはん 魚の照り焼き ひじき煮 小松菜のみそ汁 フルーツ ウィンナーパイ	11 ツナサンド ホワイトシチュー フレンチサラダ フルーツ 五平もち	12 わかめごはん 家常豆腐 ごまかぼちゃ おふのすまし汁 フルーツ チーズ蒸しパン	13 ウィンナーピラフ トマトマリネ わかめスープ おやつ
15 焼きうどん ちくわの磯部焼き 豆腐のスープ フルーツ フルーツサンド	16 カレーライス マカロニサラダ オニオンスープ フルーツ 黒ごまプリン	17 食パン 豆腐の肉みそグラタン スティックサラダ コンソメスープ フルーツ 昆布おにぎり	18 納豆ご飯 鮭の塩焼き 筑前煮 ほうれん草のみそ汁 フルーツ にんじんホットケーキ	19 ごはん 松風焼 切干し大根煮 なめこのみそ汁 フルーツ じゃが丸くん	20 みそラーメン もやしナムル フルーツ おやつ
22 ごはん からあげ 春雨サラダ サンラータン フルーツ バナナヨーグルト	23 ミートソースパスタ ブロッコリーオープン焼き コーンスープ フルーツ のりチーズトースト	24 枝豆ごはん イワシの梅煮 旬野菜の酢みそ和え 豆腐のみそ汁 フルーツ ポパイカップケーキ	お楽しみ会 	26 ごはん 高野豆腐の酢豚風 中華風お浸し きのこのみそ汁 フルーツ 磯ビーンズ	27 豚丼 小松菜炒め わかめスープ フルーツ おやつ
精白米 鶏肉 春雨 きゅうり ハム にんじん トマト ベーコン たまねぎ 鶏卵 ヨーグルト バナナ	精白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん カレールウ マカロニ きゅうり コーン にんじん ハム 牛乳 アガー 練りごま	食パン 木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ ナス チーズ パン粉 大根 きゅうり にんじん キャベツ コーン 精白米 塩昆布		精白米 納豆 鮭 鶏肉 にんじん ごぼう こんにゃく いんげん ほうれん草 油揚げ ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵	精白米 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ ゴマ 切干大根 油揚げ しいたけ いんげん なめこ じゃがいも 焼きのり
29 ビビンバ丼 じゃがいもホットサラダ たまねぎのみそ汁 フルーツ おからのケーキ	30 ビーンズカレー ツナサラダ オニオンスープ フルーツ りんごゼリー	【表の見方】 日付 屋食の献立 午後おやつ 今日の材料	▼朝おやつ 月 ポーロ 火 ビスケット 水 クラッカー (第2週と第4週はチーズ) 木 クッキー 金 せんべい 土 チーズ (第2週と第4週はクラッカー)	▼牛乳について 午後おやつ 給食 朝おやつ 3回の配食のうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。	今月の栄養素平均供給量 エネルギー 481.3kcal たんぱく質 17.4g 今月のフルーツ (予定) 夏みかん、オレンジ、バナナ、メロン、ぶどう

*都合により献立を変更するところがあります。ご了承ください。