



# 8月 離乳中期の献立表



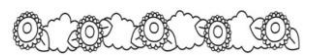
ベビーからーれ 令和2年8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31 7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物  精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん	【表の見方】 日付  昼食の献立  午後おやつ  今日の材料	<p>☆食材の形を少しずつ大きくしながら、1日2回食に慣らしていきましょう☆</p> <p>このころは、1日2回の離乳食を3～4時間空けて食べさせ、水分の少ない食べ物を食べられるようになることが目的です。それまでの食材に加え、たんぱく質である鶏ササミや納豆、慣れてきたらまぐろの赤身なども使えます。（園ではアレルギーの観点から使用しない食材もございます。）</p>			1 7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物  精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 たまねぎ にんじん
3 白身魚と野菜の 煮込みうどん	4 7倍がゆ しらすと野菜の煮物	5 7倍がゆ ササミと野菜の煮物	6 7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	7 7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	8 しらすと野菜の 煮込みうどん
うどん 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん	精白米 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ コーン	精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 じゃがいも かぼちゃ	精白米 昆布だし 絹豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ブロッコリー じゃがいも かぼちゃ	うどん 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ にんじん
10 山の日	11 7倍がゆ しらすと野菜の煮物	12 7倍がゆ ササミと野菜の煮物	13 7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	14 7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	15 7倍がゆ ササミと野菜の煮物
	精白米 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ コーン	精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 じゃがいも かぼちゃ	精白米 昆布だし 絹豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ブロッコリー じゃがいも かぼちゃ	精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 たまねぎ にんじん
17 白身魚と野菜の 煮込みうどん	18 7倍がゆ しらすと野菜の煮物	19 7倍がゆ ササミと野菜の煮物	20 7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	21 7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	22 豆腐と野菜の 煮込みうどん
うどん 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん	精白米 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ コーン	精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 じゃがいも かぼちゃ	精白米 昆布だし 絹豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ブロッコリー じゃがいも かぼちゃ	うどん 昆布だし 絹豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん
24 7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	25 しらすと野菜の 煮込みうどん	26 7倍がゆ ササミと野菜の煮物	27 7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	28 7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	29 7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物
精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん	うどん 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ コーン	精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 じゃがいも かぼちゃ	精白米 昆布だし 絹豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ブロッコリー じゃがいも かぼちゃ	精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 たまねぎ にんじん

※都合により献立を変更するところがあります。ご了承ください。



# 8月 離乳完了期の献立表



ベビー-caro-れ 令和2年 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>31</b> 軟飯 白身魚と野菜の煮物 ほうれん草のみそ汁 蒸しかぼちゃ 精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん 醤油 ほうれん草 味噌 かぼちゃ	<b>【表の見方】</b> 日付 昼食の献立 午後おやつ 今日の材料	<b>【朝おやつについて】</b> 赤ちゃん用お菓子 月齢や個人の成長に 応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべい等) また、個々の生活リズムに よっては提供しない場合も ございます。 ご了承ください。	<b>☆完了期ステップアップOKのサイン☆</b> ・手づかみ食べが上手に出来ていて、スプーンなどにも興味を持つ。スプーンで食べ物を口に運ぶ。 ・食べ物を前歯でかじり取る。 ・唇を上下左右に動かして食べる。(これは奥の歯ぐきで噛んでいるときの動きで、食べる基礎ができた証し。) ・立ちが上手になるなど、運動発達が進む	<b>1</b> 軟飯 白身魚と野菜の煮物 バナナ 精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 たまねぎ にんじん バナナ	
<b>3</b> 白身魚と野菜の 煮込みうどん 小松菜のみそ汁 ツナマヨトースト うどん 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん 小松菜 味噌 ツナ缶 食パン	<b>4</b> 軟飯 しらすと野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 かぼちゃホットケーキ	<b>5</b> 軟飯 ポークビーンズ キャベツスープ おかかおにぎり	<b>6</b> 軟飯 豆腐のチャンプルー ブロッコリーのスープ 蒸しかぼちゃ	<b>7</b> 軟飯 豆腐ハンバーグ 野菜の煮物 たまねぎのみそ汁 蒸しさつまいも	<b>8</b> しらすと野菜の 煮込みうどん バナナ うどん 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ にんじん バナナ
<b>10</b> 山の日 精白米 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ コーン もやし 味噌 じゃがいも 片栗粉 チーズ	<b>11</b> 軟飯 しらすと野菜の煮物 もやしのスープ じゃがいももち	<b>12</b> 軟飯 鮭のムニエル 野菜の煮物 大根のみそ汁 コーンマフィン	<b>13</b> 軟飯 豆腐と野菜の煮物 じゃがいもスープ きゅうりスティック	<b>14</b> 軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 わかめのすまし汁 蒸しかぼちゃ	<b>15</b> 軟飯 ササミと野菜の煮物 バナナ 精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 たまねぎ にんじん バナナ
<b>17</b> 白身魚と野菜の 煮込みうどん 小松菜のすまし汁 ゴマホットケーキ うどん 昆布だし 白身魚 冬瓜 じゃがいも にんじん 小松菜 醤油 ホットケーキミックス 牛乳 鶏卵 ゴマ	<b>18</b> 軟飯 しらすと野菜の煮物 じゃがいもスープ スイカのボンチ	<b>19</b> ササミのソテー 野菜のケチャップ煮 キャベツのみそ汁 きゅうりとチーズのおにぎり	<b>20</b> 軟飯 豆腐と野菜の煮物 ブロッコリーのみそ汁 ゆでとうもろこし	<b>21</b> 軟飯 貝沢山玉子焼き オニオンスープ 蒸しさつまいも	<b>22</b> 豆腐と野菜の 煮込みうどん バナナ うどん 昆布だし 絹豆腐 キャベツ たまねぎ にんじん バナナ
<b>24</b> 軟飯 白身魚のムニエル 野菜の煮物 ほうれん草のみそ汁 バナナヨーグルト 精白米 昆布だし 白身魚 塩 小麦粉 バター 冬瓜 じゃがいも にんじん 醤油 ほうれん草 味噌 バナナ ヨーグルト	<b>25</b> しらすと野菜の 煮込みうどん もやしのみそ汁 うどん 昆布だし しらす干し ほうれん草 たまねぎ コーン もやし 味噌 食パン 海苔 チーズ	<b>26</b> 軟飯 ササミと野菜の煮物 大根スープ 蒸しさつまいも 精白米 昆布だし 鶏ササミ 小松菜 じゃがいも かぼちゃ 冬瓜 塩 さつまいも	<b>27</b> 軟飯 豆腐団子 野菜の煮物 じゃがいものみそ汁 わかめおにぎり 精白米 昆布だし 絹豆腐 鶏ひき肉 塩 片栗粉 キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも 味噌 精白米 混ぜわかめ	<b>28</b> 軟飯 高野豆腐の玉子とじ わかめとゴマのスープ ヨーグルト 精白米 昆布だし 高野豆腐 鶏肉 鶏卵 しめじ にんじん ねぎ わかめ ゴマ 塩 ヨーグルト 砂糖	<b>29</b> 軟飯 白身魚と野菜の煮物 バナナ 精白米 昆布だし 白身魚 冬瓜 たまねぎ にんじん バナナ

※都合により献立を変更することがあります。ご了承ください。