

# 6月の献立表

ベビーからーれ 令和3年 6月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
日付				1 15			2 16			3 17			4 18			5 19		
給食				二色丼 青菜ののり和え すまし汁 フルーツ			焼きうどん さつまいものオレンジ煮 かきたま汁 フルーツ			パン かじきのピカタ スープ サラダ フルーツ			ごはん なすのそぼろあん 野菜のしらす和え みそ汁 フルーツ			あんかけうどん おやさいのおかかチーズ フルーツ		
おやつ				バナナクッキー			むしパン			五平もち			にんじんパンケーキ			焼きおにぎり		
材料				精白米 鶏肉 たまご 砂糖 しょうゆ 青菜 のり しめじ ごま油 しょうゆ 砂糖 たまねぎ きのこと フルーツ / バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 油			うどん 豚肉 にんじん キャベツ さやいんげん 油 しょうゆ かつお節 さつまいも オレンジ たまご だし フルーツ / ホットケーキ粉 たまご 牛乳			パン めかじき たまご チーズ 牛乳 小麦粉 油 コーン キャベツ にんじん フルーツ / 精白米 みそ みりん ごま			精白米 なす 豚肉 ごま油 オイス ターソース しょうゆ 青菜 しらす にんじん だし じゃがいも たまねぎ わかめ みそ フルーツ / にんじん ホットケーキ粉 たまご 牛乳 バター			うどん 鶏肉 たまねぎ パプリカ ほうれんそう だし しょうゆ キャベツ チーズ かつおぶし フルーツ / 焼きおにぎり		
日付	7 21			8 22			9 30			10 24			11 25			12 26		
給食	ごはん 肉じゃが トマトときゅうり and え みそ汁 フルーツ			納豆ごはん 鮭の塩焼き レタスと青菜のごまみそ和え すまし汁 フルーツ			たんめん かぼちゃサラダ フルーツ			おからパン チキンチャウダー コールスロー フルーツ			カレーライス だいこんのサラダ スープ フルーツ			トマトピラフ じゃがいもチーズ焼き スープ フルーツ		
おやつ	にんじんチヂミ			大学芋			フルーツサンド			ごま昆布おにぎり			オレンジゼリー			むしパン		
材料	精白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん えのき だし しょうゆ みりん トマト きゅうり ツナ マヨネーズ ねぎ わかめ みそ フルーツ / にんじん 薄力粉 たまご しらす ごま油			精白米 納豆 鮭 レタス 青梗菜 かつお節 みそ ごま 砂糖 大根 だし みそ フルーツ / さつまいも 砂糖 油 ごま			中華麺 キャベツ にんじん しいたけ もやし 豚肉 しょうゆ かぼちゃ チーズ マヨネーズ フルーツ / パン ヨーグルト フルーツ			パン 鶏肉 キャベツ さつまいも たまねぎ 牛乳 きゅうり コーン ドレッシング フルーツ / 精白米 昆布 ごま			精白米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ カレールウ ソース だいこん にんじん ごま油 ほうれんそう フルーツ / オレンジジュース 寒天 砂糖			精白米 鶏肉 たまねぎ ピーマン ケチャップ じゃがいも バター チーズ にんじん ベーコン フルーツ / むしパン		
日付	14 28			29			23 お楽しみ会♪			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>【飲み物について】</b> 朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。</p> <p><b>【朝おやつについて】</b> ポーロ、ビスケット、クッキー、クラッカー、せんべい、チーズなどを、ローテーションで提供しています。</p> <p>※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>今月のフルーツ(予定)</b> 柑橘類、メロン、バナナ、キウイフルーツ</p> <p><b>今月の平均エネルギー供給量</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エネルギー 462kcal</li> <li>・タンパク質 18.1g</li> </ul> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">        </div>								
給食	ナポリタン ポテトサラダ スープ フルーツ			ごはん あじバーグ 切り干し煮 みそ汁 フルーツ			青菜ごはん 鶏のてりやき ピーマンのカレーきんぴら すまし汁 フルーツ											
おやつ	しらすと青菜のおにぎり			牛乳かん			あじさいゼリー											
材料	スパゲッティ たまねぎ にんじん ピーマン ハム ケチャップ じゃがいも きゅうり ツナ マヨネーズ キャベツ フルーツ / 精白米 しらす 小松菜 ごま			精白米 あじ パン粉 たまご たまねぎ しょうゆ みりん 砂糖 かぼちゃ ピーマン 切り干し大根 しいたけ にんじん 油揚げ だし たまねぎ みそ フルーツ / 牛乳 寒天 砂糖			精白米 青菜 鶏肉 しょうゆ 砂糖 みりん いんげん ピーマン パプリカ ベーコン カレー粉 にんじん しいたけ ねぎ 春雨 フルーツ / フルーツジュース 牛乳 寒天 砂糖											

# たまご・きな粉 アレルギー対応表

令和3年 6月

☆ベビーからーれにおけるアレルギー食品(鶏卵)の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージにて卵が使われていないかを確認し、提供致します。
②	手作りクッキー・マフィン・ホットケーキ等	生地をつなぎを、牛乳のみにしたものを提供いたします。
③	食パン	当園の給食では、卵除去のパンを仕入れることにしています。しかし、仕入の状況によっては米粉パンも利用しています。その際には別途対応を記載致します。
④	マヨネーズ	卵除去のマヨネーズを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウィンナー	卵除去のものを使用します。
⑥	ちくわ	卵除去のものを使用します。
⑦	かまぼこ・カニかま	上記のちくわを代替品とします。
⑧	卵料理	お豆腐、もしくはお肉を使った献立に変更します。
⑨	揚げ物のつなぎ	水溶き片栗粉で調理します。

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付	1	15	2	16	3	17	4	18	5	19		
給食	かじきのピカタ		ひじきサラダ かきたま汁		二食丼				ブロッコリーのおかかチーズ			
対応	⑧たまごなし		④⑧たまごなし・わかめと麩で		⑥たまごなし・ひき肉と鮭ほくし身				④			
おやつ	蒸しパン						にんじんパンケーキ		ホットケーキ			
対応	②						②		②			
日付	7	21	8	22	9	30	10	24	11	25	12	26
給食	ロールパン コールスロー		レタスのおかかマヨ						かぼちゃチーズサラダ		たまねぎとにんじんのスープ	
対応	③④		④						④		⑤	
おやつ							にんじんチヂミ				蒸しパン	
対応							②				②	
日付	14	28	15	29	23							
給食	ナポリタン ポテトサラダ		タルタルソース		ピーマンのカレーきんぴら		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     ※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。                 </div> 					
対応	⑤④		④		⑤							
おやつ					フレンチトースト							
対応					②③							