

# 離乳中期献立表

ベビーからーれ 令和3年 6月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
日付				1 15			2 16			3 17			4 18			5 19		
給食				7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物			しらすと野菜の 煮込みうどん			7倍がゆ ささみと野菜の煮物			7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物			ささみと野菜の 煮込みうどん		
材料				精白米 昆布だし 絹ごし豆腐 ジャがいも たまねぎ にんじん			うどん 昆布だし しらす たまねぎ にんじん キャベツ			精白米 昆布だし 鶏ササミ ほうれんそう さつまいも たまねぎ にんじん			精白米 昆布だし 白身魚 ほうれんそう なす にんじん			うどん 昆布だし ささみ たまねぎ にんじん ほうれんそう		
日付	7 21			8 22			9 30			10 24			11 25			12 26		
給食	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物			7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物			ささみと野菜の 煮込みうどん			7倍がゆ しらすと野菜の煮物			7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物			7倍がゆ ささみと野菜の煮物		
材料	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 さつまいも たまねぎ だいこん			精白米 昆布だし 絹ごし豆腐 ほうれんそ う たまねぎ かぼちゃ			うどん 昆布だし 鶏ササミ 大根 たまね ぎ にんじん			精白米 昆布だし しらす ジャがいも た まねぎ にんじん			精白米 昆布だし 鶏ひき肉 かぼちゃ た まねぎ にんじん キャベ ツ			精白米 昆布だし 鶏ササミ ジャがいも たまねぎ にんじん		
日付	14 28			29			23											
給食	しらすと野菜の 煮込みうどん			7倍がゆ ささみと野菜の煮物			7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって 提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>								
材料	うどん 昆布だし しらす干し にんじん たまねぎ ほう れんそう			精白米 昆布だし ささみ フロッコリー さつまいも たまねぎ			精白米 昆布だし 絹ごし豆腐 レタス たま ねぎ にんじん さつまい も											



# 離乳後期献立表

ベビーからーれ 令和3年 6月

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付			1	15	2	16	3	17	4	18	5	19
給食			5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 さつま汁		しらすと野菜の 煮込みうどん ひじき煮		5倍がゆ ささみと野菜の煮物 スープ		5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 みそ汁		ささみと野菜の 煮込みうどん ブロッコリー煮	
おやつ			むしパン		おかかおにぎり		さつまいもとりんご煮		にんじん蒸しパン		ジャムヨーグルト	
材料			精白米 昆布だし 絹ごし豆腐 じゃがいも たまねぎ 小松菜 さつま いも だいこん みそ / ホットケーキ粉 牛乳		うどん 昆布だし しらす たまねぎ にん じん キャベツ ひじき さやいんげん しょうゆ 砂糖 / 精白米 かつお節		精白米 昆布だし 鶏ササミ ほうれんそう さつまいも たまねぎ にんじん えのき / さつ まいも りんご		精白米 昆布だし 白身魚 ほうれんそう なす にんじん しょうゆ じゃがいも みそ / ホット ケーキ粉 牛乳 にんじん		うどん 昆布だし さ さみ たまねぎ にん じん ほうれんそう ブロッ コリー かつお節 しょうゆ / ヨーグルト ジャム	
日付	7	21	8	22	9	30	10	24	11	25	12	26
給食	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 スープ		5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 味噌汁		ささみと野菜の 煮込みうどん 大根とにんじん煮		5倍がゆ しらすと野菜の煮物 味噌汁		5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 スープ		5倍がゆ ささみと野菜の煮物 味噌汁	
おやつ	しらすおにぎり		じゃがいもマッシュ		バナナヨーグルト		蒸しかぼちゃ		おかかおにぎり		蒸しパン	
材料	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 さつまいも たまねぎ だいこん みそ キャベツ しょうゆ / 精 白米 しらす		精白米 昆布だし 絹ごし豆腐 ほうれんそ う たまねぎ さといも しょうゆ かぼちゃ みそ / じゃがいも チーズ		うどん 昆布だし 鶏ササミ レタス しめ じ 小松菜 だいこん に んじん しょうゆ 砂糖 / バナナ ヨーグルト		精白米 昆布だし しらす じゃがいも た まねぎ にんじん ほうれ んそう みそ / かぼちゃ		精白米 昆布だし 鶏ひき肉 かぼちゃ た まねぎ にんじん キャベ ツ えのき しめじ しょ うゆ / 精白米 かつお節		精白米 昆布だし 鶏ササミ じゃがいも たまねぎ トマト にんじ ん みそ / ホットケーキ 粉 牛乳	
日付	14	28	29		23							
給食	しらすと野菜の 煮込みうどん じゃがいもマッシュ		5倍がゆ ささみと野菜の煮物 味噌汁		5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 スープ							
おやつ	しらすと青菜のおにぎり		牛乳かん		おさつまマッシュ							
材料	うどん 昆布だし しらす干し にんじん たまねぎ ほうれんそう じゃがいも チーズ / 精 白米 しらす ほうれん草		精白米 昆布だし 鶏 ささみ ブロッコリー さつ まいも たまねぎ しょうゆ にんじん みそ / 牛乳 寒 天 砂糖 フルーツ		精白米 昆布だし 絹ごし 豆腐 レタス たまね ぎ にんじん じゃがいも みそ / さつまいも 牛乳							

【朝おやつについて】  
月齢や個人の成長に応じたものを提供します。  
(ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子)  
また、個々の生活リズムや授乳の有無によって  
提供しない場合もございます。  
ご了承ください。



※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。



# 離乳完了期献立表



ベビーかるーれ 令和3年 6月

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付			1	15	2	16	3	17	4	18	5	19
給食			軟飯 かじきと野菜の煮物 さつま汁		しらすと野菜の 煮込みうどん ひじき煮		軟飯 ささみと野菜の煮物 スープ		軟飯 鮭と野菜の煮物 みそ汁		あんかけうどん ブロッコリーおかかあえ	
おやつ			むしパン		おかかおにぎり		さつまいもとりんごのコンポート		にんじん蒸しパン		ホットケーキ	
材料			精白米 かつお昆布だし かじき じゃがいも たま ねぎ 小松菜 さつまいも だいこん にんじん みそ / ホットケーキ粉 牛乳		うどん 昆布だし しらす たまねぎ にん じん キャベツ ひじき さやいんげん しょうゆ 砂糖 / 精白米 かつお節		精白米 昆布だし 鶏 ササミ ほうれんそう さつ まいも たまねぎ にんじ ん えのき / さつまいも りんご バター 砂糖		精白米 昆布だし 鮭 ほうれんそう なす にんじん しょうゆ じゃが いも みそ / ホットケーキ 粉 牛乳 にんじん		うどん 昆布だし さ さみ たまねぎ パプリカ ほうれんそう しょうゆ プ ロッコリー かつお節 / ホットケーキ粉 牛乳 卵 バター ジャム	
日付	7	21	8	22	9	23	10	24	11	25	12	26
給食	軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 クリームスープ		軟飯 豆腐と野菜の煮物 味噌汁		ささみと野菜の 煮込みうどん 大根とにんじん煮		軟飯 肉じゃが 味噌汁		軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 スープ		軟飯 ささみと野菜の煮物 みそ汁	
おやつ	ごま昆布おにぎり		フルーツサンド		スイートポテト		にんじんチヂミ		おかかおにぎり		蒸しパン	
材料	精白米 昆布だし 鶏ひき肉 さつまいも たまねぎ だいこん みそ キャベツ 牛乳 / 精白米 塩昆布 ごま		精白米 昆布だし 絹 ごし豆腐 ほうれんそう たまねぎ さといも しょう ゆ かぼちゃ みそ / 食パ ン ヨーグルト 砂糖 フ ルーツ		うどん 昆布だし 鶏ササ ミ キャベツ たまねぎ もやし だいこん にんじん しょうゆ 砂糖 / さつまい も 牛乳 バター 砂糖		精白米 昆布だし 豚 肉 じゃがいも たまねぎ に んじん えのき 油 だし しょうゆ みりん ほうれんそ う みそ / にんじん しらす 卵 小麦粉 ごま油 しょうゆ		精白米 昆布だし 鶏ひき肉 かぼちゃ た まねぎ にんじん キャベ ツ えのき しめじ しょ うゆ / 精白米 かつお節		精白米 昆布だし 鶏ササミ じゃがいも たまねぎ トマト にんじ ん みそ / ホットケーキ 粉 たまご 牛乳 砂糖	
日付	14	28	29		23							
給食	しらすと野菜の 煮込みうどん ポテトサラダ		軟飯 鶏肉と野菜の煮物 味噌汁		軟飯 豆腐と野菜の煮物 スープ		<div data-bbox="1220 1173 1713 1380" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ボーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって 提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p> </div> <div data-bbox="1758 1252 2004 1380" style="text-align: center;">  </div>					
おやつ	しらすと青菜のおにぎり		牛乳かん		フレンチトースト							
材料	うどん 昆布だし しら す干し にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうゆ じゃ がいも きゅうり ツナ マヨ ネーズ / 精白米 しらす ほ うれん草		精白米 昆布だし 鶏 肉 ブロッコリー さつまい も たまねぎ しょうゆ に んじん みそ / 牛乳 寒天 砂糖 フルーツ		精白米 昆布だし 絹ごし 豆腐 レタス たまね ぎ にんじん じゃがいも みそ / 食パン たまご 牛乳 砂糖 バター							
<div data-bbox="1220 1396 1713 1476" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p> </div>												