離乳中期献立表

ベビーかろーれ　令和3年　7月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1　15	2　16	3　17　31
給食				7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	7倍がゆ しらすと野菜の煮物
材料				精白米　昆布だし 豆腐　豚肉　じゃがいも たまねぎ　にんじん	精白米　昆布だし ささみ　たまねぎ　にんじん　トマト	精白米　昆布だし しらす　たまねぎ　キャベツ　にんじん
日付	5　19	6　20	7　21	8　29	9　30	10　24
給食	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	ささみと野菜の 煮込みそうめん	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん
材料	精白米　昆布だし 高野豆腐　たまねぎ　なす 小松菜	精白米　昆布だし 白身魚　にんじん　かぼちゃ　たまねぎ	そうめん　昆布だし　ささみ　にんじん　おくら　なす	精白米　豆腐　ほうれんそう　たまねぎ　かぼちゃ	精白米　昆布だし しらす　じゃがいも　たまねぎ　しめじ	うどん　昆布だし 鶏ひき肉　にんじん　キャベツ　ほうれんそう
日付	12　26	13　27	14　28			
給食	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	7倍がゆ 鮭と野菜の煮物	豆腐と野菜の 煮込みうどん			
材料	精白米　昆布だし 鶏ひき肉　しいたけ　たまねぎ　にんじん　キャベツ	精白米　昆布だし 鮭　じゃがいも　たまねぎ　なす	うどん　昆布だし　豆腐 にんじん　たまねぎ　しめじ			

【朝おやつについて】
月齢や個人の成長に応じたものを提供します。
（ボーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子）
また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。
ご了承ください。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

離乳後期献立表

ベビーかろーれ　令和3年　7月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1 15	2 16	3 17 31
給食				5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 えのきのおみそ汁	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 じゃがいもスープ	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 たまねぎスープ
おやつ				かぼちゃマッシュ	ごまわかめおにぎり	蒸しパン
材料				精白米　昆布だし 豆腐　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　えのき　かぼちゃ	精白米　昆布だし ささみ　たまねぎ　にんじん　トマト　じゃがいも わかめ　ごま	精白米　昆布だし しらす　たまねぎ　キャベツ　にんじん　わかめ 蒸しパン
日付	5 19	6 20	7 21	8 29	9 30	10 24
給食	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 青菜のお味噌汁	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 わかめのすまし汁	ささみと野菜の 煮込みそうめん じゃがいものお味噌汁	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 なすのお味噌汁	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 キャベツのスープ	鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん わかめのお味噌汁
おやつ	しらすおにぎり	お豆腐入りお好み焼き	セタゼリー/フルーツヨーグルト	タ焼けおにぎり	あずき蒸しパン	焼きおにぎり
材料	精白米　昆布だし 高野豆腐　たまねぎ　なす じゃがいも　小松菜　しらす	精白米　昆布だし 白身魚　にんじん　かぼちゃ　たまねぎ　わかめ キャベツ　豆腐	そうめん　昆布だし　ささみ　にんじん　おくら　なす　じゃがいも　りんご シロップ　寒天　ヨーグルト　ジャム	精白米　豆腐　ほうれんそう　たまねぎ　かぼちゃ なす　にんじん　かつおぶし	精白米　昆布だし しらす　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　キャベツ しめじ　ホットケーキミックス　牛乳　あずき	うどん　昆布だし 鶏ひき肉　にんじん　キャベツ　ほうれんそう　たまねぎ　わかめ　精白米
日付	12 26	13 27	14 28			
給食	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 大根のお味噌汁	5倍がゆ 鮭と野菜の煮物 もやしスープ	豆腐と野菜の 煮込みうどん 青菜のスープ			
おやつ	クリームサンド	バナナヨーグルト	ホットケーキ			
材料	精白米　昆布だし 鶏ひき肉　しいたけ　たまねぎ　にんじん　キャベツ 大根　食パン　ヨーグルト ジャム	精白米　昆布だし 鮭　じゃがいも　たまねぎ なす　もやし　ヨーグルト バナナ	うどん　昆布だし　豆腐 にんじん　たまねぎ　しめじ　ほうれんそう　ホットケーキミックス　牛乳			

【朝おやつについて】
月齢や個人の成長に応じたものを提供します。
（ボーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子）
また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。
ご了承ください。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

離乳完了期献立表

ベビーかろーれ　令和3年　7月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				1　15	2　16	3　17　31
給食				軟飯 豆腐と野菜の煮物 えのきのおみそ汁	軟飯 ささみと野菜の煮物 じゃがいもスープ	軟飯 しらすと野菜の煮物 たまねぎスープ
おやつ				かぼちゃマッシュ	ごまわかめおにぎり	蒸しパン
材料				精白米　昆布だし 豆腐　豚肉　じゃがいも たまねぎ　にんじん　えのき　かぼちゃ	精白米　昆布だし ささみ　たまねぎ　にんじん　トマト　じゃがいも わかめ　ごま	精白米　昆布だし しらす　たまねぎ　キャベツ　にんじん　わかめ 蒸しパン
日付	5　19	6　20	7　21	8　29	9　30	10　24
給食	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 青菜のお味噌汁	軟飯 白身魚と野菜の煮物 わかめのすまし汁	ささみと野菜の 煮込みそうめん じゃがいものお味噌汁	軟飯 豆腐と野菜の煮物 なすのお味噌汁	軟飯 しらすと野菜の煮物 キャベツのスープ	鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん わかめのお味噌汁
おやつ	しらすおにぎり	お豆腐入りお好み焼き	ゼリー/フルーツヨーグルト	夕焼けおにぎり	あずき蒸しパン	焼きおにぎり
材料	精白米　昆布だし 高野豆腐　たまねぎ　なす じゃがいも　小松菜　しらす	精白米　昆布だし 白身魚　にんじん　かぼちゃ　たまねぎ　わかめ キャベツ　豆腐　卵	そうめん　昆布だし　ささみ　にんじん　おくら　なす　たまご　じゃがいも りんご　シロップ　寒天 ヨーグルト　ジャム	精白米　豆腐　豚肉　ほうれんそう　たまねぎ　かぼちゃ　なす　にんじん　かつおぶし	精白米　昆布だし しらす　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　キャベツ しめじ　ホットケーキミックス　牛乳　卵　あずき	うどん　昆布だし 鶏ひき肉　にんじん　キャベツ　ほうれんそう　たまねぎ　わかめ　精白米
日付	12　26	13　27	14　28			
給食	軟飯 鶏ひき肉と野菜の煮物 大根のお味噌汁	軟飯 鮭と野菜の煮物 もやしスープ	豆腐と野菜の 煮込みうどん 青菜のスープ			
おやつ	クリームサンド	バナナヨーグルト	ホットケーキ			
材料	精白米　昆布だし 鶏ひき肉　しいたけ　たまねぎ　にんじん　キャベツ 大根　食パン　ヨーグルト ジャム	精白米　昆布だし 鮭　じゃがいも　たまねぎ なす　もやし　ヨーグルト バナナ	うどん　昆布だし　豆腐 にんじん　たまねぎ　しめじ　ほうれんそう　ホットケーキミックス　卵　牛乳			

【朝おやつについて】
月齢や個人の成長に応じたものを提供します。
（ボーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子）
また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。
ご了承ください。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。