7月の献立表

ベビーかろーれ　令和3年　7月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			7　七夕メニュー	1　15	2　16	3　17　31
給食			七夕そうめん 冷しゃぶサラダ 和風スープ フルーツ	ごはん いりどうふ きゅうりのナムル みそ汁 フルーツ	おからパン トマトクリームシチュー コールスロー フルーツ	カレーピラフ おやさいサラダ スープ フルーツ
おやつ			七夕ゼリーポンチ	かぼちゃドーナツ	ごまわかめおにぎり	蒸しパン
材料			そうめん　きゅうり　ハム　にんじん　たまご　豚肉　なす　キャベツ　もやし　おくら　／　りんごジュース　かき氷シロップ　フルーツ	精白米　豆腐　豚ひき肉　にんじん　いんげん　きゅうり　ごま　えのき　ホットケーキミックス　かぼちゃ　牛乳	パン　鶏肉　じゃがいも　たまねぎ　にんじん　ズッキーニ　トマト　牛乳　キャベツ　きゅうり　コーン　フレンチドレッシング　精白米　わかめ　ごま	精白米　ツナ　たまねぎ　ピーマン　キャベツ　にんじん　きゅうり　ドレッシング　たまねぎ　コーン　蒸しパン
日付	5　19	6　20	14　21	8　29	9　30	10　24
給食	ふりかけごはん 高野豆腐と豚肉の煮物 青菜ののり和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚の西京焼き 大豆のサラダ すまし汁 フルーツ	夏野菜カレーライス チーズサラダ スープ フルーツ	食パン 豆腐のミートグラタン おやさいスープ キャベツの塩昆布あえ フルーツ	和風パスタ ポテトサラダ スープ フルーツ	焼きうどん スープ フルーツ
おやつ	しらすトースト	お豆腐入りお好み焼き	フルーツヨーグルト	夕焼けおにぎり	あずきむしパン	焼きおにぎり
材料	精白米　ふりかけ　高野豆腐　豚肉　たまねぎ　さやえんどう　小松菜　のり　じゃがいも　たまねぎ　パン　しらす　青のり　マヨネーズ	精白米　さわら　大豆　きゅうり　にんじん　ハム　ごま　ねぎ　わかめ　キャベツ　豆腐　チーズ　たまご	精白米　鶏肉　なす　パプリカ　ピーマン　たまねぎ　キャベツ　にんじん　きゅうり　ツナ　チーズ　しめじ　ヨーグルト　フルーツ	パン　豆腐　豚ひき肉　たまねぎ　にんじん　なす　トマト　チーズ　キャベツ　もやし　塩昆布　玉ねぎ　ほうれんそう　精白米　にんじん　かつおぶし	スパゲッティ　ツナ　しめじ　たまねぎ　じゃがいも　きゅうり　チーズ　マヨネーズ　にんじん　キャベツ　ホットケーキミックス　牛乳　たまご　小豆	うどん　豚肉　にんじん　キャベツ　さやいんげん　ほうれんそう　たまねぎ　焼きおにぎり
日付	12　26	13　27	28　お楽しみ会♪			
給食	枝豆ごはん 松風焼き ひじき煮 みそ汁 フルーツ	冷やし中華 かぼちゃ煮 スープ フルーツ	コーンライス ハンバーグ はるさめサラダ たまごのスープ フルーツ			
おやつ	セサミラスク	おやさいバー	おたのしみパフェ			
材料	精白米　えだまめ　鶏ひき肉　にんじん　たまねぎ　ひじき　油揚げ　しいたけ　大根　食パン　ごま	中華めん　きゅうり　ハム　もやし　トマト　たまご　ごま　かぼちゃ　にんじん　ほうれんそう　ごま	精白米　コーン　豚ひき肉　豆腐　たまねぎ　パン粉　チーズ　じゃがいも　ピーマン　はるさめ　ハム　きゅうり　にんじん　たまご　ほうれんそう　／　玄米フレーク　ヨーグルト　ホットケーキ　フルーツ			

【飲み物について】
朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

【朝おやつについて】
ボーロ、ビスケット、クッキー、クラッカー、せんべい、チーズなどを、ローテーションで提供しています。

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

今月のフルーツ（予定）
柑橘類、メロン、バナナ、キウイフルーツ

今月の平均エネルギー供給量
・エネルギー　471　kcal
・タンパク質　18.3　g

たまごアレルギー対応表

令和3年　7月

☆ベビーかろーれにおけるアレルギー食品(鶏卵)の主な変更対応は、以下の通りです☆

対応番号	対応が必要な食材・献立	対応内容
①	午前おやつ	毎日提供する午前おやつは、お菓子のパッケージにて卵が使われていないかを確認し、提供致します。
②	手作りクッキー・マフィン・ホットケーキ等	生地のつなぎを、牛乳のみにしたものを提供いたします。
③	食パン	当園の給食では、卵除去のパンを仕入れることにしています。しかし、仕入の状況によっては米粉パンも利用しています。その際には別途対応を記載致します。
④	マヨネーズ	卵除去のマヨネーズを使って調味します。
⑤	ハム・ベーコン・ウィンナー	卵除去のものを使用します。
⑥	ちくわ	卵除去のものを使用します。
⑦	かまぼこ・カニかま	上記のちくわを代替品とします。
⑧	卵料理	お豆腐、もしくはお肉を使った献立に変更します。
⑨	揚げ物のつなぎ	水溶き片栗粉で調理します。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			7	1 15	2 16	3 17 31
給食			七夕そうめん			
対応			たまごなし、⑤でハム増量			
おやつ					にんじんパンケーキ	むしパン
対応					②	たまごなし
日付	5 19	6 20	14 21	8 29	9 30	10 24
給食	ふりかけ	大豆のサラダ		食パン	ポテトサラダ	ほうれん草のスープ
対応	たまご不使用のもの	⑤		③	④	⑧
おやつ	しらすトースト	お豆腐入りお好み焼き			あずきむしパン	
対応	④	②			②	
日付	12 26	13 27	28			
給食		冷やし中華	春雨サラダ			
対応		たまごなし、⑤でハム増量	⑤			
おやつ	セサミラスク					
対応	③					

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。