離乳後期献立表

ベビーかろーれ　令和3年　８月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
日付	2	23		3	17	31	4	18		5	19		6	20		7	21	
給食	５倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 えのきのおみそ汁			５倍がゆ ささみと野菜の煮物 コーンのスープ			しらすと野菜の 煮込みうどん 青菜のおみそ汁			５倍がゆ ささみと野菜の煮物 とうふのスープ			５倍がゆ 高野豆腐とやさいの煮物 にんじんのおみそ汁			５倍がゆ しらすと野菜の煮物 青菜のおみそ汁		
おやつ	牛乳かん			枝豆むしパン			とうもろこしおむすび			フルーツヨーグルト			おかかおにぎり			焼きおにぎり		
材料	精白米　昆布だし　豆腐　おくら　かぼちゃ　たまねぎ　えのき　／　牛乳　寒天　みかん			精白米　昆布だし　ささみ　たまねぎ　キャベツ　ピーマン　トマト　しめじ　／　ホットケーキミックス　牛乳　枝豆　チーズ			うどん　昆布だし　しらす　たまねぎ　しいたけ　にんじん　ほうれんそう　豆腐　／　精白米　とうもろこし			精白米　昆布だし　ささみ　なす　おくら　じゃがいも　豆腐　ねぎ　／　ヨーグルト　果物			精白米　昆布だし　高野豆腐　たまねぎ　キャベツ　ほうれんそう　にんじん　じゃがいも　／　精白米　かつおぶし			精白米　昆布だし　しらす　キャベツ　青梗菜　しめじ　小松菜　／　精白米		
日付	16	30		10	24		11	25		12	26		13	27		14	28	
給食	５倍がゆ ささみと野菜の煮物 わかめのすまし汁			鶏ひき肉と野菜の みそ煮込みうどん 青菜のすまし汁			５倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 大根のお味噌汁			５倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 トマトのスープ			５倍がゆ しらすと野菜の煮物 ほうれん草のスープ			ささみと野菜の 煮込みうどん にんじんスープ		
おやつ	フルーツクリームサンド			マッシュかぼちゃ			ホットケーキ			ももゼリー			ごはんお好み焼き			むしパン		
材料	精白米　昆布だし　ささみ　とうがん　たまねぎ　なす　わかめ　ねぎ　／　食パン　ヨーグルト　ジャム			うどん　昆布だし　鶏肉　パプリカ　たまねぎ　キャベツ　青菜　かぼちゃ　牛乳			精白米　昆布だし　白身魚　たまねぎ　しめじ　ほうれんそう　大根　／　ホットケーキミックス　牛乳　ジャム			精白米　豆腐　なす　たまねぎ　にんじん　じゃがいも　トマト　／　りんご　ジュース　もも　寒天			精白米　昆布だし　しらす　ピーマン　たまねぎ　トマト　キャベツ　ほうれんそう　／　精白米　ねぎ　かつおぶし			うどん　昆布だし　ささみ　にんじん　キャベツ　とうもろこし　／　ホットケーキミックス　牛乳		
日付																		
給食																		
おやつ																		
材料																		

【朝おやつについて】
月齢や個人の成長に応じたものを提供します。
（ボーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子）
また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。
ご了承ください。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。