

8月の献立表

ベビーからーれ 令和3年 8月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
日付	2	23		3	17		4	18		5	19		6	20		7	21	
給食	ごはん 鮭の塩焼き おくら納豆 かぼちゃのきんぴら お味噌汁・フルーツ			トマトピラフ マカロニサラダ スープ フルーツ			肉うどん 青菜の白和え カレーポテト フルーツ			ごはん 鶏と夏野菜の炒めもの きゅうりのナムル スープ フルーツ			おからパン ミートローフ コールスロー スープ フルーツ			やきそば おやさいの和えもの スープ フルーツ		
おやつ	牛乳かん			枝豆チーズ蒸しパン			ゆでとうもろこし			フルーツヨーグルト			おかかおにぎり			焼きおにぎり		
材料	精白米 鮭 おくら 納豆 かぼちゃ えのき 果物 / 牛乳 フルーツ			精白米 鶏肉 たまねぎ ピーマン マ カロニ きゅうり ツナ マヨネーズ キャベツ コーン 果物 / ホット ケーキミックス 牛乳 たまご 枝豆 チーズ			うどん 豚肉 たまねぎ しいたけ に んじん ほうれんそう 豆腐 ごま じゃがいも 果物 / とうもろこし			精白米 鶏肉 なす おくら パプリカ ズッキーニ たまねぎ キャベツ ごま 豆腐 ねぎ 果物 / ヨーグルト フ ルーツ			パン 豚肉 牛肉 枝豆 ピーマン 玉 ねぎ たまご キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ ほうれんそう 果 物 / 精白米 かつおぶし			中華めん キャベツ 豚肉 青菜 キャ ベツ しめじ のり ほうれん草 たま ご 果物 / 精白米		
日付	16	30		10	24		11	31(火)		12	26		13	27		14	28	
給食	ごはん 冬瓜と豚ひき肉の煮物 なべしぎ (なすとピーマンの味噌炒め) すまし汁・フルーツ			夏野菜のクリームパスタ おやさいサラダ スープ フルーツ			ごはん 鶏の照り焼き 青菜のおかかあえ お味噌汁 フルーツ			夏野菜のキーマカレー コーンサラダ スープ フルーツ			食パン お魚のトマト煮 チーズサラダ スープ フルーツ			ピラフ おやさいサラダ スープ フルーツ		
おやつ	フルーツクリームサンド			パンプキンクッキー			パンケーキ			桃ゼリー			ごはんお好み焼き			蒸しパン		
材料	精白米 豚肉 冬瓜 ピーマン なす はんぺん わかめ 果物 / 食パン ジャム ヨーグルト			スパゲッティ ピーマン たまねぎ ズッキーニ ベーコン 牛乳 チーズ キャベツ きゅうり トマト ツナ ほ うれんそう 果物 / かぼちゃ 小麦 粉			精白米 鶏肉 いんげん ほうれんそう しめじ 大根 果物 / ホットケーキ ミックス たまご 牛乳			精白米 豚肉 なす ピーマン たまね ぎ キャベツ きゅうり コーン マヨ ネーズ たまねぎ トマト 果物 / りんごジュース 桃			食パン めかじき たまねぎ トマト ピーマン キャベツ にんじん きゅう り チーズ ほうれんそう 果物 / 精白米 たまご ねぎ かつおぶし			精白米 鶏肉 たまねぎ ピーマン キャベツ きゅうり ツナ にんじん 果物 / 蒸しパン		
日付							25	お楽しみ会♪			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【飲み物について】 朝おやつ、給食、午後おやつのうち、 1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。</p> <p>【朝おやつについて】 ポーロ、ビスケット、クッキー、 クラッカー、せんべい、チーズなどを、 ローテーションで提供しています。</p> <p>※都合により献立を変更することが ございます。ご了承ください。</p> <p>【ひとことメモ】 冬瓜は、「冬」の文字が入っていますが、夏が旬。これは、冬瓜が皮が厚いの で、収穫後しっかり保存しておけば冬まで保存できるからなのです♪</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>今月のフルーツ(予定) 柑橘類、メロン、バナナ、 スイカ</p> <p>今月の平均エネルギー供給量</p> <ul style="list-style-type: none"> エネルギー 469 kcal タンパク質 18.3 g </div> </div>   							
給食							ちらし寿司 鶏肉のマーメレード煮 ブロッコリーサラダ お麩のすまし汁 フルーツ											
おやつ							レアチーズケーキ											
材料							精白米 鮭 青のり ごま たまご 鶏肉 たまねぎ マーメレード ブロッコリー ベーコン ねぎ ふ 果物 / クリームチー ズ ヨーグルト ゼラチン ビスケット											