



ベビーからーれ 令和3年 9月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1 15	2 16	3 17	4 18
給食	【9/28 お楽しみクッキングの日】 ○白米に触れてみよう！ ○おにぎり・ぬかクッキーを作ろう！ みんながいつも食べている「ごはん」ってどんなもの？ という観点から 稲穂・種もみ・玄米・ぬかを 見て、触って どうしたらごはんになるのかな？		あんかけやきそば 中華風サラダ スープ フルーツ	納豆ごはん 鮭の和風ピカタ ほうれん草サラダ おみそ汁 フルーツ	おからパン チリコンカン ひじきサラダ スープ フルーツ	チキンライス おやさいとチーズのサラダ スープ フルーツ
おやつ	みんなまで体験してみよう♪		スイートポテト	シリアルヨーグルト	にんじんチヂミ	むしパン
材料	＊給食時は炊き上がったごはんで「おにぎり」 ＊午後のおやつは、ぬかを使ったクッキー 牛地の成形券するよ！！		中華めん 豚肉 キャベツ にんじん たまねぎ しいたけ きゅうり ささみ コーン 牛乳 / さつまいも 牛乳	精白米 納豆 さけ たまご かつおぶし ごま のり ほうれんそう にんじん マヨネーズ えのき ねぎ / ヨーグルト シリアル	おからパン 合挽き肉 ミックスピーンズ にんじん たまねぎ ひじき いんげん ツナ ほうれんそう / 薄力粉 にんじん チーズ たまご	精白米 鶏肉 たまねぎ ピーマン キャベツ にんじん チーズ / むしパン
日付	6 27	7 14	8 22	9 30	10 24	11 25
給食	ごはん 豚とにんじんのおろし煮 青菜の白和え おみそ汁 フルーツ	けんちんうどん お豆腐チャンプルー フルーツ	ごはん さんまバーグ 青菜ときのご和え おみそ汁 フルーツ	ポークカレー コールスロー スープ フルーツ	食パン チキンのピザ風 おやさいサラダ じゃがいものミルクスープ フルーツ	焼きうどん おやさいのツナ和え 和風スープ フルーツ
おやつ	ヨーグルトケーキ	しらすと青菜のおにぎり	フルーツゼリー	ミルクプリン	ごはんせんべい	焼きおにぎり
材料	精白米 豚肉 にんじん だいこん ほうれんそう しめじ 豆腐 ごま じゃがいも たまねぎ / ホットケーキミックス ヨーグルト	うどん しいたけ だいこん にんじん ごぼう しいたけ 油揚げ 豆腐 キャベツ もやし 豚肉 たまご / 精白米 しらす 小松菜 ごま	精白米 さんま たまご パン粉 たまねぎ かぼちゃ ピーマン ほうれんそう しめじ にんじん さつまいも / オレンジジュース 寒天	精白米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ ほうれんそう / 牛乳 寒天	食パン 鶏肉 たまねぎ ピーマン コーン チーズ キャベツ にんじん きゅうり じゃがいも / 精白米 切り干し大根 さくらえび ごま	うどん 豚肉 にんじん キャベツ いんげん きゅうり ツナ マヨネーズ たまねぎ わかめ / 精白米
日付	13 29(水)	21 お楽しみ会	28(火)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>【飲み物について】 朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。</p> <p>【朝おやつについて】 ボーロ、ビスケット、クッキー、クラッカー、せんべい、チーズなどを、ローテーションで提供しています。</p> <p>※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  <p>2021年の十五夜は9/21です！ 9/21のお楽しみ会は十五夜メニューです♪ 晴れてお月様が見られると良いですね。ぜひ、ご家族でお月見をしてみてくださいいかがでしょうか</p> </div> </div>		
給食	きこのミートソースパスタ ブロッコリーサラダ スープ フルーツ	たきこみごはん お月見つくね 青菜のおかかあえ すまし汁 フルーツ	ごはん からあげ もやしのナムル おみそ汁 フルーツ			
おやつ	きなこサンド	お月見もちもち	ぬか入りクッキー			
材料	スパゲッティ、豚ひき肉、しめじ、マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、ピーマン、チーズ、ブロッコリー、コーン、キャベツ / 食パン、きな粉、牛乳	精白米、にんじん、油揚げ、鶏ひき肉、豆腐、たまねぎ、うずらのたまご、ほうれんそう、しめじ、ふ、ねぎ / じゃがいも、かぼちゃ、チーズ	精白米、鶏肉、キャベツ、ピーマン、もやし、きゅうり、ごま、豆腐、わかめ / 薄力粉、米ぬか、牛乳	<p>今月のフルーツ(予定) 柑橘類、バナナ、なし、りんご</p>	<p>今月の平均エネルギー供給量</p> <p>・エネルギー 469 kcal ・タンパク質 18.4 g</p>	