



離乳後期献立表



ベビーからーれ 令和3年 9月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日														
日付							1	15				2	16				3	17												
給食							5倍がゆ ささみと野菜の煮物 コーンスープ			5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 えのきのお味噌汁			ささみとやさいの 煮込みうどん ほうれんそうスープ			5倍がゆ しらすと野菜の煮物 おやさいスープ														
おやつ							マッシュさつま			フルーツヨーグルト			にんじんおにぎり			むしパン														
材料							精白米、昆布だし、ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン / さつまいも 牛乳			精白米、昆布だし、豆腐、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、えのき、ねぎ / ヨーグルト、フルーツ			うどん、昆布だし、ささみ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、ほうれんそう / 精白米、にんじん、かつおぶし			精白米、昆布だし、しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ / むしパン														
日付	6	27				7	21				8	22				9	30				10	24				11	25			
給食	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 じゃがいものお味噌汁			豆腐と野菜の 煮込みうどん 青菜のすまし汁			5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 さつまいものお味噌汁			5倍がゆ ささみと野菜の煮物 青菜のスープ			5倍がゆ しらすと野菜の煮物 じゃがいものスープ			ささみと野菜の 煮込みうどん わかめのスープ														
おやつ	ヨーグルトケーキ			しらすと青菜のおにぎり			フルーツゼリー			牛乳プリン			おかかおにぎり			おにぎり														
材料	精白米、昆布だし、ささみ、にんじん、だいこん、しめじ、じゃがいも、たまねぎ / ホットケーキミックス、ヨーグルト			うどん、昆布だし、豆腐、にんじん、たまねぎ、しいたけ、だいこん、ほうれんそう / 精白米、しらす、小松菜			精白米、昆布だし、白身魚、たまねぎ、小松菜、しめじ、にんじん、さつまいも / オレンジジュース、寒天			精白米、昆布だし、ささみ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう / 牛乳 寒天			精白米、昆布だし、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも / 精白米、かつおぶし			うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、さやいんげん、わかめ / 精白米														
日付	13	29(水)				14	28				<div data-bbox="891 1134 1393 1385" data-label="Text"> <p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p> </div> <div data-bbox="891 1422 1393 1497" data-label="Text"> <p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p> </div>																			
給食	とりひき肉と野菜の 煮込みうどん キャベツのスープ			5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 もやしのお味噌汁																										
おやつ	きなこサンド			マッシュかぼちゃ																										
材料	うどん、昆布だし、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、キャベツ、ブロッコリー / 食パン、きな粉、牛乳			精白米、昆布だし、高野豆腐、しめじ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、なす、もやし / かぼちゃ、牛乳																										

