



# 離乳完了期献立表



ベビーからーれ 令和3年 9月

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付					1	15	2	16	3	17	4	18
給食					軟飯 ささみと野菜の煮物 コーンスープ		軟飯 豆腐と野菜の煮物 えのきのお味噌汁		ささみとやさいの 煮込みうどん ほうれんそうスープ		軟飯 しらすと野菜の煮物 おやさいスープ	
おやつ					スイートポテト		フルーツヨーグルト		にんじんおにぎり		むしパン	
材料					精白米、昆布だし、ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、コーン / さつまいも、牛乳、バター、たまご		精白米、昆布だし、豆腐、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、えのき、ねぎ / ヨーグルト、フルーツ		うどん、昆布だし、ささみ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき、ほうれんそう / 精白米、にんじん、かつおぶし		精白米、昆布だし、しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ / むしパン	
日付	6	27	7	21	8	22	9	30	10	24	11	25
給食	軟飯 ささみと野菜の煮物 じゃがいものお味噌汁		豆腐と野菜の みそ煮込みうどん 青菜のすまし汁		軟飯 白身魚と野菜の煮物 さつまいものお味噌汁		軟飯 ささみと野菜の煮物 青菜のスープ		軟飯 しらすと野菜の煮物 じゃがいものスープ		ささみと野菜の 煮込みうどん わかめスープ	
おやつ	ヨーグルトケーキ		しらすと青菜のおにぎり		フルーツゼリー		牛乳プリン		おかかおにぎり		おにぎり	
材料	精白米、昆布だし、ささみ、にんじん、だいこん、しめじ、じゃがいも、たまねぎ / ホットケーキミックス、ヨーグルト		うどん、昆布だし、豆腐、にんじん、たまねぎ、しいたけ、だいこん、ほうれんそう / 精白米、しらす、小松菜		精白米、昆布だし、白身魚、たまねぎ、小松菜、しめじ、にんじん、さつまいも / オレンジジュース、寒天		精白米、昆布だし、ささみ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ほうれんそう / 牛乳 寒天		精白米、昆布だし、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、牛乳 / 精白米、かつおぶし		うどん、昆布だし、ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、さやいんげん、わかめ / 精白米	
日付	13	29(水)	14	28								
給食	とりひき肉と野菜の 煮込みうどん キャベツのスープ		軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 もやしのお味噌汁									
おやつ	きなこサンド		14日 かぼちゃマッシュ 28日 むかクッキー									
材料	うどん、昆布だし、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、キャベツ、ブロッコリー / 食パン、きな粉、牛乳		精白米、昆布だし、高野豆腐、しめじ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、なす、もやし / かぼちゃ、牛乳 / 薄力粉、米ぬか、牛乳									

**【朝おやつについて】**  
 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。  
 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子)  
 また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。  
 ご了承ください。

※都合により献立を変更することがございます。  
 ご了承ください。

