



# 離乳中期献立表



ベビーからーれ 令和3年 9月

曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付					1	15	2	16	3	17	4	18
給食					7倍がゆ ささみと野菜の煮物		7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物		ささみとやさいの 煮込みうどん		7倍がゆ しらすと野菜の煮物	
材料					精白米、昆布だし、ささみ、キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ		精白米、昆布だし、豆腐、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ		うどん、昆布だし、ささみ、にんじん、たまねぎ、いんげん、ひじき		精白米、昆布だし、しらす、たまねぎ、にんじん、キャベツ	
日付	6	27	7	21	8	22	9	30	10	24	11	25
給食	7倍がゆ ささみと野菜の煮物		豆腐と野菜の 煮込みうどん		7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物		7倍がゆ ささみと野菜の煮物		7倍がゆ しらすと野菜の煮物		ささみと野菜の 煮込みうどん	
材料	精白米、昆布だし、ささみ、にんじん、だいこん、しめじ		うどん、昆布だし、豆腐、にんじん、たまねぎ、しいたけ、だいこん		精白米、昆布だし、白身魚、たまねぎ、小松菜、しめじ、にんじん		精白米、昆布だし、ささみ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも		精白米、昆布だし、しらす、キャベツ、たまねぎ、にんじん		うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、たまねぎ、キャベツ、さやいんげん	
日付	13	29(水)	14	28	<p><b>【朝おやつについて】</b> 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p> <p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p>							
給食	とりひき肉と野菜の 煮込みうどん		7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物									
材料	うどん、昆布だし、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ		精白米、昆布だし、高野豆腐、しめじ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、なす									

