離乳中期献立表

ベビーかろーれ　令和3年　８月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	2　23	3　17　31	4　18	5　19	6　20	7　21
給食	７倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	７倍がゆ ささみと野菜の煮物	しらすと野菜の 煮込みうどん	７倍がゆ ささみと野菜の煮物	７倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	７倍がゆ しらすと野菜の煮物
材料	精白米　昆布だし 豆腐　おくら　かぼちゃ たまねぎ	精白米　昆布だし ささみ　たまねぎ　キャベツ　トマト	うどん　昆布だし しらす　たまねぎ　しいたけ　にんじん	精白米　昆布だし ささみ　なす　おくら じゃがいも	精白米　昆布だし 高野豆腐　たまねぎ　キャベツ　ほうれんそう	精白米　昆布だし しらす　キャベツ　にんじん　たまねぎ　もやし
日付	16　30	10　24	11　25	12　26	13　27	14　28
給食	７倍がゆ ささみと野菜の煮物	とりひき肉と野菜の 煮込みうどん	７倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	７倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	７倍がゆ しらすと野菜の煮物	ささみと野菜の 煮込みうどん
材料	精白米　昆布だし ささみ　とうがん　たまねぎ　なす	うどん　昆布だし 鶏肉　パプリカ　キャベツ たまねぎ	精白米　昆布だし 白身魚　たまねぎ　しめじ ほうれんそう	精白米　昆布だし　豆腐 なす　たまねぎ　にんじん じゃがいも	精白米　昆布だし しらす　ピーマン　たまねぎ　トマト　キャベツ	うどん　昆布だし ささみ　にんじん　たまねぎ　キャベツ
日付						
給食						
材料						

【朝おやつについて】
月齢や個人の成長に応じたものを提供します。
（ボーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子）
また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。
ご了承ください。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。