



NPO法人カローレ 事業所内保育事業所

ベビーかろーれ川越

TEL 049-230-6010



秋の気配を日に日に感じるようになったこの頃、この気持ちの良い季節を肌で感じられるよう、どんどん戸外に出てたくさん体を動かし、季節ならではの様々なものに触れながら、楽しんでいきたいと思っています。

気温差がある季節ですが薄着を心がけ、健康面には十分に気をつけていきましょう。



にじ(2歳児)…最近では外遊びの前に、入室時に着替える服(肌着・Tシャツ・ズボン)を保育者と一緒に自分達で準備をしています。外に出る時には、帽子と靴の着用はすべて自分でいき、全員が揃ったら手を繋いで園庭に行く。この流れが最近ではスムーズになってきました。生活の流れを理解して自分から動いているだけでなく、お友だちのお手伝いをしてくれている姿もみられます。カッコいい姿をたいようさんやほしさんに見てもらい、ステキなお手本になっていきたいですね。

たいよう(1歳児)…先月から自分でズボンを脱いだり、履いたりの練習を始めました。保育者に手伝ってもらいながら、自分でできる所は自分でやろうと頑張る姿が見られます。そんな中、自分でぐいっとズボンがあげられると「できた!」と満足そうな表情を見せてくれ「自分でできたね」と一緒に喜ぶ毎日です。是非ご家庭でも服や靴の着脱の練習に挑戦してみてください(\*^-^\*)

ほし(0歳児)…離乳食2人、幼児食2人のほしさん。食欲の秋なので改めて“みんなで食べるとおいしい!楽しい!”と感じられる空間づくりを心がけています。はじめは受け身だった子ども達も自らお皿に手を伸ばし、モグモグと何でもよく食べてくれます。



### ◆◆◆10月の予定◆◆◆

- 8日(金) 運動会(保育中に行います)
- 25日(月) 身体計測
- 27日(水) 引き渡し訓練
- 29日(金) お楽しみ会



### ♪今月のうた♪

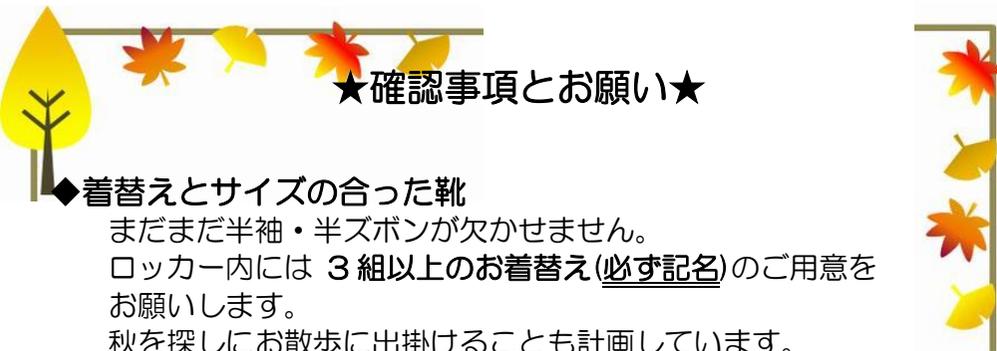
おおきなくりの木の下で

### 大規模地震を想定した引き渡し訓練

3.11の時は、ライフラインが全て止まってしまいました。地震直後は電車も信号機も動かない状態で、保育園では保護者の方のお迎えが困難なご家庭がありました。それを想定し、園まで直接お子様をお迎えに来てください。その際には・・・

### クラス名、児童名、お迎え時間

を全て保護者様から職員にお伝えください。出来る限り、両親のどちらかがお迎えに来られるように調整をお願いします。



## ★確認事項とお願い★

### ◆着替えとサイズの合った靴

まだまだ半袖・半ズボンが欠かせません。  
ロッカー内には **3組以上のお着替え(必ず記名)**のご用意をお願いします。  
秋を探しにお散歩に出掛けることも計画しています。  
**歩きやすく自分で着脱のしやすいサイズの合った靴のご用意と、記名(靴下も)をお願いいたします。**

### ◆薄着&着脱しやすい服

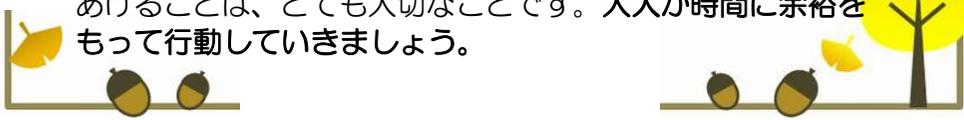
体を動かしやすく、自分で着脱をしやすい服のご用意をお願いします。  
これから寒くなっていきますが、**タイツ・ヒートテックの下着・裏起毛トレーナー**等も、子どもにとっては暑く感じたり、体が痒くなったり、着替えがしづらいことがありますので控えていただきますようお願いいたします。

### ◆朝の全身チェックについて

朝の登園前、お子さんの**全身をお家のかたでチェック**をしていただき、傷やアザ、顔色、いつもと違う様子など、気づいたことや気になることがありましたら、保育士にお伝えください。  
家を出る前にオムツをチェックしていただき、登園の時点でのうんちについては、**お家のかたでオムツ替え**をしていただくこともありますので、ご了承ください。

### ◆自分で!の大切さ

駐車場から入口までは靴を履いて、**自分の足で歩いて登園**しましょう。朝夕の送迎時お忙しいとは思いますが、靴の着脱は、お子さんの状態をみて、出来るようであればお子さんが**自分でやれるように声掛け**をお願いいたします。見守りながら待つあげることは、とても大切なことです。**大人が時間に余裕をもって行動**していきましょう。



## こんなことありませんか？

『大人がして欲しくないことを繰り返す。  
どうしたらいい?』



子どもは好奇心が旺盛。なんでもやってみたくなくなってしまいます。遊びや、大人がいたずらと思うようなことも、遊びを通して発達に必要な力を育てています。でも、やってはいけないことや危険なことはしっかりと伝えていかなければいけません。

保育園に入園したばかりの子どもはテーブルに乗ってしまう子が多いですが、保育士は繰り返し「テーブルには乗らないよ」と伝え続けます。すると数カ月後にはテーブルに乗る子はほとんどいなくなります。何度も伝えられることで自然にインプットされていくものです。

そして、子どもはすぐに効果が出ないということを理解してあげてください。でも、今伝え続けていけば数か月後や1年後に必ず結果がでます。

何も伝えなかったら、おそらく1年後も今のままでしょう。教えてもらわずに勝手に理想の成長をすることは無いということです。

お家の方と保育園との両方で根気強く伝え続けていくことで、子ども達は成長していきます。お話が分かるようになったら短めの理由を添えてあげるとわかりやすいですね。

「まだ小さいから言ってもどうせ分からない!」

「叱っても結局繰り返すから無駄!」

「保育園に行っていれば、家で言わなくても

友達と一緒に成長できるだろう」

「食べこぼしがひどいから、食べさせちゃおう!」

「パンツはやめて、オムツにしちゃおう!」

全部×です

### ★お家でチェック★

- 一緒に食卓に座っていますか。
- たくさん話しかけて楽しさを共有し、一緒にたくさん笑っていますか。
- ダメなことはダメと伝えていきますか。
- お菓子あげるから〇〇してね等、物で誘導していませんか。
- 家族の生活を見せたり、一緒にやってみる経験を重ねていますか。
- 大人の都合で、子どもの気持ちを無視した行動をしていませんか。