



# 離乳完了期献立表

ベビーかるーれ 令和3年 10月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
日付													1	15		2	16	30			
給食	 <p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p>			 <p>Trick or Treat</p>			<p>軟飯 ハンバーグ コールスロー スープ</p>			<p>チキンコーンライス サラダ スープ</p>											
おやつ													<p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p>			<p>五平もち</p>			<p>むしパン</p>		
材料																					
日付	4	18		5	19		6	20		7	21		8	22		9	23				
給食	野菜うどん さといものそぼろ煮			軟飯 豚の生姜焼き けんちん汁			軟飯 さばのみそ煮 青菜ときのこの煮浸し すまし汁			さつまいも入りキーマカレー スープ			軟飯 マカロニグラタン スープ			やきうどん スープ					
おやつ	夕焼けおにぎり			バナナケーキ			あずき蒸しパン			フルーツヨーグルト			青菜のおにぎり			焼きおにぎり					
材料	うどん キャベツ にんじん しいたけ もやし 豚肉 さといも 鶏ひき肉 / 精白米 にんじん			精白米 豚肉、たまねぎ、しいたけ 豆腐 だいこん ねぎ にんじん / ホットケーキミックス ヨーグルト バナナ			精白米 さば ほうれんそう えのき ねぎ ふ / ホットケーキミックス 牛乳 たまご あずき			精白米 豚ひき肉 にんじん さつまいも ジャがいも ピーマン たまねぎ ほうれんそう / ヨーグルト 果物			精白米 マカロニ 鶏肉 たまねぎ マッシュルーム 牛乳 しめじ ほうれんそう / 精白米 小松菜			うどん キャベツ 豚肉 にんじん たまねぎ もやし / 精白米					
日付	11	25		12	26		13	27		14	28		29	ハロウィンメニュー			<p>【かぼちゃの栄養について】 ハロウィンといえば、「かぼちゃ」。甘くて、食べやすいので離乳食にも人気のお野菜です。かぼちゃは、栄養たっぷりの緑黄色野菜の仲間。緑黄色野菜に多く含まれている「ビタミンA」は、皮膚や粘膜の健康を保つので、風邪予防につながります！また、お腹の調子を整えてくれる「食物繊維」も多く含んでいますよ！</p> 				
給食	さつまいもごはん 焼き鮭 豚汁			軟飯 豚肉のトマト煮 スープ			きのこうどん 青菜の白和え			軟飯 鶏肉の煮物 切り干し煮 すまし汁			キャロットライス お豆腐入りミートローフ かぼちゃのポタージュ								
おやつ	きなこラスク			ふかし芋			きつねのおむすび			オレンジゼリー			パンプキンパフェ								
材料	精白米 さつまいも 鮭 しいたけ ごぼう にんじん だいこん 豚肉 / 食パン きな粉			精白米 豚肉 トマト たまねぎ ブロccoli キャベツ / さつまいも			うどん しいたけ えのき しめじ にんじん 鶏肉 ねぎ ほうれんそう 豆腐 / 精白米 油揚げ			精白米 鶏肉 切り干し大根 しいたけ にんじん 油揚げ わかめ ねぎ ふ / オレンジジュース 寒天			精白米 にんじん 合挽き肉 豆腐 ミックスベジタブル たまねぎ たまご かぼちゃ / 牛乳 かん クッキー								