



離乳完了期献立表

ベビーかるーれ 令和3年 10月

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付						1 15 30	
給食		<p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって 提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p>					軟飯 ハンバーグ コールスロー スープ チキンコーンライス サラダ スープ
おやつ					五平もち		むしパン
材料		<p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p>			精白米 豚ひき肉 豆腐 たまねぎ しめじ ブロccoli ほうれんそう キャベツ きゅうり コーン マ ヨネーズ / 精白米		精白米 鶏肉 たまねぎ コー ン キャベツ にんじん きゅ うり ツナ たまねぎ / 蒸し パン
日付	4 18	5 19	6 20	7 21	8 22	9 23	
給食	野菜うどん さといものそぼろ煮	軟飯 豚の生姜焼き けんちん汁	軟飯 さばのみそ煮 青菜ときのこの煮浸し すまし汁	さつまいも入りキーマカレー スープ	軟飯 マカロニグラタン スープ	やきうどん スープ	
おやつ	夕焼けおにぎり	バナナケーキ	あずき蒸しパン	フルーツヨーグルト	青菜のおにぎり	焼きおにぎり	
材料	うどん キャベツ にんじん しいたけ もやし 豚肉 さと いも 鶏ひき肉 / 精白米 に んじん	精白米 豚肉、たまねぎ、 しい たけ 豆腐 だいこん ねぎ に んじん / ホットケーキミック ス ヨーグルト バナナ	精白米 さば ほうれんそう えのき ねぎ ふ / ホット ケーキミックス 牛乳 たまご あずき	精白米 豚ひき肉 にんじん さ つまいも ジャがいも ピーマン たまねぎ ほうれんそう / ヨーグルト 果物	精白米 マカロニ 鶏肉 たま ねぎ マッシュルーム 牛乳 しめじ ほうれんそう / 精白 米 小松菜	うどん キャベツ 豚肉 にん じん たまねぎ もやし / 精白米	
日付	11 25	12 26	13 27	14 28	29	ハロウィンメニュー	
給食	さつまいもごはん 焼き鮭 豚汁	軟飯 豚肉のトマト煮 スープ	きのこうどん 青菜の白和え	軟飯 鶏肉の煮物 切り干し煮 すまし汁	キャロットライス お豆腐入りミートローフ かぼちゃのポターージュ	<p>【かぼちゃの栄養について】 ハロウィンといえば、「かぼちゃ」。 甘くて、食べやすいので離乳食にも人 気のお野菜です。 かぼちゃは、栄養たっぷりの緑黄色野 菜の仲間。 緑黄色野菜に多く含まれている 「ビタミンA」は、皮膚や粘膜の健康 を保つので、風邪予防につながりま す！ また、お腹の調子を整えてくれる 「食物繊維」も多く 含んでいますよ♪</p> 	
おやつ	きなこラスク	ふかし芋	きつねのおむすび	オレンジゼリー	パンプキンパフェ		
材料	精白米 さつまいも 鮭 し いたけ ごぼう にんじん だ いこん 豚肉 / 食パン きな 粉	精白米 豚肉 トマト たまね ぎ ブロccoli キャベツ / さつまいも	うどん しいたけ えのき し めじ にんじん 鶏肉 ねぎ ほうれんそう 豆腐 / 精白米 油揚げ	精白米 鶏肉 切り干し大根 しいたけ にんじん 油揚げ わかめ ねぎ ふ / オレンジ ジュース 寒天	精白米 にんじん 合挽き肉 豆 腐 ミックスベジタブル たまね ぎ たまご かぼちゃ / 牛乳 かん クッキー		