



離乳後期献立表

ベビーからーれ 令和3年 11月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
日付	1	17 (水)		2	16		15(月)			4	18		5	19		6	20	
給食	鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん お味噌汁			5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 スープ			5倍がゆ ささみと野菜の煮物 すまし汁			しらすと野菜の 煮込みうどん お味噌汁			5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 スープ			5倍がゆ ささみと野菜の煮物 スープ		
おやつ	にんじん蒸しパン			お好み焼き			フルーツゼリー			マカロニスープ			おにぎり			むしパン		
材料	うどん 昆布だし 鶏ひき肉 だいこん にんじん もやし ねぎ かぼちゃ / ホットケーキミックス にんじん 牛乳			精白米 昆布だし 豆腐 にんじん ねぎ もやし キャベツ 青梗菜 / キャベツ 豆腐 チーズ 小麦粉			精白米 昆布だし ささみ だいこん さつまいも ほうれんそう わかめ ぶ / フルーツジュース			うどん 昆布だし しらす にんじん ほうれんそう だいこん ねぎ / マカロニ たまねぎ にんじん キャベツ			精白米 昆布だし 鶏ひき肉 たまねぎ キャベツ にんじん えのき しめじ / 精白米 わかめ			精白米 昆布だし ささみ キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン コーン マカロニ / むしパン		
日付	8	22		9	30		10	24		11	25		12	26		13	27	
給食	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 お味噌汁			5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 すまし汁			5倍がゆ ささみと野菜の煮物 スープ			5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 すまし汁			白身魚と野菜の 煮込みうどん お味噌汁			5倍がゆ しらすと野菜の煮物 スープ		
おやつ	きなこサンド			牛乳かん(9)/りんごケーキ(30)			チーズサンド			フルーツヨーグルト			ふかしいも			おにぎり		
材料	精白米 昆布だし 白身魚 だいこん にんじん キャベツ たまねぎ わかめ / 食パン きなこ 牛乳			精白米、昆布だし 豆腐 ほうれんそう もやし さといも だいこん にんじん / フルーツ/ りんご ホットケーキミックス 牛乳			精白米 昆布だし ささみ たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ / 食パン チーズ			精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ ぶ / ヨーグルト フルーツ			うどん 昆布だし 白身魚 たまねぎ にんじん もやし だいこん さつまいも			精白米 昆布だし しらす にんじん キャベツ ほうれんそう しめじ たまねぎ ジャがいも / 精白米		
日付	29			<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 40%;"> <p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>														
給食	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 お味噌汁																	
おやつ	小豆のおやき																	
材料	精白米 昆布だし 高野豆腐 たまねぎ なす しめじ にんじん はくさい ねぎ / 小豆 ホットケーキミックス 牛乳			<p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p>														