



# 離乳完了期献立表



ベビーかるーれ 令和3年 11月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日										
日付	1	17 (水)		2	16		15(月)	七五三メニュー	4	18		5	19		6	20										
給食	具だくさんぎつねうどん かぼちの煮物			軟飯 マーボー豆腐 もやしのナムル スープ			お赤飯風ごはん ささみのおろし煮 青菜の和え物 すまし汁			軟飯 鶏の照り焼き 三色きんぴら お味噌汁			軟飯 チリコンカン コールスロー スープ			トマトライス (軟飯) おやさいサラダ スープ										
おやつ	にんじん蒸しパン			お好み焼き			ゼリーパフェ			マカロニスープ			わかめおにぎり			むしパン										
材料	うどん 油揚げ かまぼこ 豚肉 もやし だいこん じんじん ねぎ かぼち / ホットケーキミックス 牛乳 にんじん			精白米 豆腐 豚ひき肉 にんじん たら ねぎ しょうが もやし きゅうり ごま 青梗菜 / キャベツ 豆腐 チーズ 卵			精白米 小豆 鶏肉 だいこん さつまいも ほうれんそう わかめ ぶ / フルーツゼリー ヨーグルト			精白米 鶏肉 いんげん じゃがいも にんじん ごぼう れんこん ほうれんそう ねぎ / たまねぎ にんじん キャベツ マカロニ			おからパン 合挽き肉 金時豆 大豆 にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり マヨネーズ えのき しめじ / 精白米 わかめ			精白米 豚ひき肉 たまねぎ ビーマン ケチャップ キャベツ にんじん きゅうり ツナ コーン マカロニ / 蒸しパン										
日付	8	22		9			10	24		11	25		12	26		13	27									
給食	軟飯 鶏大根 きゃべつの塩昆布和え みそ汁			五目まぜごはん (軟飯) お豆腐チャンプルー 里芋の煮ころがし すまし汁			ナポリタン ブロッコリーサラダ スープ			三色丼 (軟飯) 根菜煮 すまし汁			納豆ごはん (軟飯) かじぎのお野菜あんかけ おみそ汁			焼きうどん おやさいの和え物 スープ										
おやつ	ツナマヨトースト			フルーツポンチ			ホットサンド			フルーツヨーグルト			ふかしいも			焼きおにぎり										
材料	精白米 鶏肉 大根 にんじん キャベツ もやし たまねぎ わかめ / 食パン ツナ マヨネーズ			精白米 れんこん にんじん しいたけ いんげん 油揚げ 豆腐 ほうれんそう もやし たまご 豚肉 さといも だいこん / フルーツ			スパゲッティ たまねぎ にんじん ビーマン 鶏肉 ブロッコリー コーン キャベツ / 食パン ハム チーズ			精白米 鶏ひき肉 たまご ほうれんそう ごぼう にんじん れんこん ねぎ しいたけ ぶ / ヨーグルト コーンフレーク ジャム フルーツ			精白米 納豆 めかじぎ たまねぎ にんじん もやし ビーマン だいこん / さつまいも 牛乳			うどん 豚肉 にんじん キャベツ いんげん ほうれんそう しめじ たまねぎ じゃがいも / 精白米										
日付	29			30	お楽しみ会			<div data-bbox="862 1161 1377 1436" data-label="Text"> <p>【朝おやつについて】 月齢や個人の成長に応じたものを提供します。 (ポーロやソフトせんべいなどの赤ちゃん用お菓子) また、個々の生活リズムや授乳の有無によって提供しない場合もございます。 ご了承ください。</p> </div> <div data-bbox="862 1449 1377 1524" data-label="Text"> <p>※都合により献立を変更することがございます。 ご了承ください。</p> </div> <div data-bbox="1422 1177 1713 1380" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1758 1225 2072 1508" data-label="Image"> </div>																		
給食	軟飯 豚とお野菜の甘辛炒め ひじきとレンコンのサラダ お味噌汁			サンドイッチ ポークシチュー マカロニサラダ																						
おやつ	小豆のおやき			カップケーキ																						
材料	精白米 豚肉 たまねぎ なす ビーマン しめじ ひじき にんじん れんこん ツナ はくさい ねぎ / 小豆 ホットケーキミックス 牛乳			食パン たまご ハム チーズ マヨネーズ 豚肉 にんじん ほうれんそう しめじ マカロニ ブロッコリー コーン フルーツ / りんご ホットケーキミックス 牛乳																						