

離乳中期献立表

ベビーからーれ 令和3年 11月

曜日	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
日付	1	17 (水)		2	16		15(月)		4	18		5	19		6	20		
給食	鶏ひき肉と野菜の 煮込みうどん			7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物			7倍がゆ ささみと野菜の煮物			しらすと野菜の 煮込みうどん			7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物			7倍がゆ ささみと野菜の煮物		
材料	うどん 昆布だし 鶏ひき肉 だいこん にんじん もやし ねぎ			精白米 昆布だし 豆腐 にんじん ねぎ もやし キャベツ			精白米 昆布だし ささみ だいこん さつまいも ほうれんそう			うどん 昆布だし しらす にんじん ほうれんそう だいこん			精白米 昆布だし 鶏ひき肉 たまねぎ キャベツ にんじん			精白米 昆布だし ささみ キャベツ にんじん たまねぎ ピーマン		
日付	8	22		9	30		10	24		11	25		12	26		13	27	
給食	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物			7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物			7倍がゆ ささみと野菜の煮物			7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物			白身魚と野菜の 煮込みうどん			7倍がゆ しらすと野菜の煮物		
材料	精白米 昆布だし 白身魚 だいこん にんじん キャベツ			精白米、昆布だし 豆腐 ほうれんそう もやし さといも			精白米 昆布だし ささみ たまねぎ にんじん ピーマン			精白米 昆布だし 鶏ひき肉 ほうれんそう にんじん たまねぎ ししいだけ			うどん 昆布だし 白身魚 たまねぎ にんじん もやし			精白米 昆布だし しらす にんじん キャベツ ほうれんそう しめじ		
日付	29																	
給食	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物																	
材料	精白米 昆布だし 高野豆腐 たまねぎ なす しめじ にんじん																	

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

