



離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 1月

日	曜	昼 食		
		献立	材料	
4	18	火	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも
5	19	水	しらすと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、しらす、しめじ、にんじん、ほうれんそう
6	20	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、トマト、ピーマン、キャベツ
7	-	金	七草風7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ほうれんそう、だいこん、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
-	21	金	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、白身魚、はくさい、だいこん、ほうれんそう、にんじん
8	22	土	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、ささみ、キャベツ、にんじん、しいたけ、ほうれんそう
17	24	月	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、高野豆腐、えのき、だいこん、にんじん、ねぎ
11	25	火	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ
12	26	水	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、白身魚、ブロッコリー、だいこん、にんじん、たまねぎ
13	27	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、たまねぎ
14	28	金	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、鶏ひき肉、しいたけ、だいこん、にんじん、かぼちゃ
15	29	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、キャベツ、にんじん、えのき
-	31	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、にんじん、いんげん、じゃがいも、ひじき

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

