



離乳後期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 1月

日	曜	昼食		午後おやつ		
		献立	材料	献立名	材料	
4	18	火	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 ねぎとわかめのすまし汁	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、 キャベツ 、じゃがいも、ねぎ、わかめ	あずきむしパン	ホットケーキミックス、牛乳、あずき
5	19	水	しらすと野菜の煮込みうどん にんじんとたまねぎのお味噌汁	うどん、昆布出汁、しらす、しめじ、にんじん、 ほうれんそう 、たまねぎ	きなこクッキー	薄力粉、きな粉
6	20	木	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 きのこスープ	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、トマト、ピーマン、 キャベツ 、しめじ	わかめおにぎり	精白米、わかめ
7	-	金	七草風5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 わかめとたまねぎのお味噌汁	精白米、昆布出汁、 ほうれんそう 、だいこん、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、わかめ	さつまいもとりんごのきんとん	さつまいも、りんご
-	21	金	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 しめじとさといものお味噌汁	精白米、昆布出汁、白身魚、 はくさい 、だいこん、 ほうれんそう 、にんじん、しめじ、さといも	にんじんとしらすのチヂミ	薄力粉、にんじん、しらす
8	22	土	ささみと野菜の煮込みうどん わかめのすまし汁	うどん、昆布出汁、ささみ、 キャベツ 、にんじん、しいたけ、 ほうれんそう 、わかめ、ねぎ	焼きおにぎり	精白米
17	24	月	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 ちんげん菜のお味噌汁	精白米、高野豆腐、えのき、だいこん、にんじん、ねぎ、ちんげん菜	お麩ラスク	麩、バター
11	25	火	5倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 ブロッコリーのスープ	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、 キャベツ 、 ブロッコリー	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、みかん、りんご
12	26	水	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	精白米、昆布出汁、白身魚、 ブロッコリー 、だいこん、にんじん、たまねぎ、 はくさい 、しめじ	ふかしいも	さつまいも
13	27	木	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 ほうれんそうのすまし汁	精白米、昆布出汁、ささみ、 キャベツ 、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、 ほうれんそう	おかかおにぎり	精白米、かつお節
14	28	金	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん たまねぎとわかめのスープ	うどん、昆布出汁、鶏ひき肉、しいたけ、だいこん、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、わかめ	ジャムサンド	食パン 、いちごジャム
15	29	土	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 ほうれんそうとたまねぎのすまし汁	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、 キャベツ 、にんじん、えのき、 ほうれんそう	むしパン	ホットケーキミックス、牛乳
-	31	月	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 根菜のお味噌汁	精白米、昆布出汁、ささみ、にんじん、いんげん、じゃがいも、ひじき、だいこん	おしるこ風	あずき

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。

