

2月 完了期献立予定表

ベビーからーれ 令和4年 2月

日	曜	昼食			午後おやつ		
		主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	火	ささみと野菜の煮込みうどん	いんげんサラダ 青菜のお味噌汁	うどん、ささみ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、チーズ、マヨネーズ、小松菜	ミルクくずもち	牛乳、片栗粉、きな粉
2	16	水	軟飯	とりひき肉と野菜の煮物 キャベツとにんじんサラダ カリフラワースープ	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、ツナ、カリフラワー、牛乳	五平餅	精白米、ごま
3	-	木	軟飯	いわしと根菜の煮物 大豆としらすのサラダ わかめとふのすまし汁	精白米、いわし、だいこん、にんじん、大豆、しらす、マヨネーズ、あおのり、わかめ、ふ	鬼まんじゅう	ホットケーキミックス、牛乳、さつまいも
-	17	木	軟飯	鮭の塩焼き キャベツの塩昆布和え じゃがいものお味噌汁	精白米、鮭、キャベツ、塩昆布、ごま、じゃがいも、たまねぎ	ほうれん草むしパン	ホットケーキミックス、牛乳、ほうれんそう
4	18	金	軟飯	麻婆豆腐 小松菜のナムル もやしのスープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、にんじん、ねぎ、小松菜、にんじん、もやし、ごま	玄米フレークヨーグルト	ヨーグルト、玄米フレーク、フルーツジャム
5	19	土	五目うどん	ツナじゃが煮	うどん、ねぎ、はくさい、しめじ、にんじん、豚肉、ツナ、じゃがいも	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳
7	21	月	軟飯	ひき肉とれんこんの甘辛炒め 煮 ブロッコリーのおかか和え かぼちゃのお味噌汁	精白米、豚肉、れんこん、しめじ、ブロッコリー、かつお節、ねぎ、かぼちゃ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉
8	-	火	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	だいこんとにんじんのナムル	うどん、鶏ひき肉、しいたけ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、だいこん、にんじん、ごま	いももち	じゃがいも、チーズ、片栗粉
9	-	水	軟飯	かじきの照り焼き 菜の花の味噌マヨ和え はくさいのお味噌汁	精白米、めかじき、なのはな、にんじん、マヨネーズ、はくさい、油揚げ	シュガーラスク	食パン
10	24	木	軟飯	チキンのホワイトシチュー ピクルス	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カリフラワー、だいこん、にんじん、きゅうり	おかかおにぎり	精白米、かつお節
-	25	金	煮込みうどん	じゃがいものゆかり和え	うどん、ねぎ、しいたけ、しめじ、ほうれんそう、にんじん、ごぼう、鶏肉、油揚げ、じゃがいも、ゆかり	あずき蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、あずき
12	26	土	チキンライス (軟飯)	ブロッコリーのツナサラダ キャベツのスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、ツナ、コーン、キャベツ	焼きおにぎり	精白米
14	28	月	軟飯	冬野菜のキーマカレー キャベツとチーズのサラダ 青菜のスープ	精白米、豚ひき肉、にんじん、カリフラワー、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、コーン、チーズ、マヨネーズ、ほうれんそう	14日ココアケーキ 28日いちごヨーグルト	ホットケーキミックス、いちご、ココア、牛乳/ヨーグルト、いちご
おたのしみかい おたんじょうびかい 22日(火)			ネコ型ライス (軟飯)	ハッシュドポーク ほうれん草のソテー フルーツ(いちご)	精白米、豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、コーン、いちご	おたのしみケーキ	りんご、ホットケーキミックス、牛乳

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

