



# 離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 2月

日	曜	昼 食	
		献立	材料
1	15	火	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん
2	16	水	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ
3	17	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、だいこん、ほうれんそう、のり
4	18	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、豆腐、ねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜
5	19	土	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、はくさい、しめじ、にんじん、たまねぎ
7	21	月	7倍がゆ 鶏ひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、しめじ、ブロッコリー、たまねぎ、キャベツ
8	-	火	鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、鶏ひき肉、しいたけ、たまねぎ、にんじん、キャベツ
9	22	水	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、高野豆腐、ほうれんそう、だいこん、にんじん、ねぎ
10	24	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カリフラワー
-	25	金	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、しいたけ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ
12	26	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、じゃがいも
14	28	月	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、豆腐、にんじん、カリフラワー、たまねぎ、キャベツ

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

