



ベビーかろーれ川越便り 2月号

認定NPO法人カローレ 事業所内保育事業所

ベビーかろーれ川越



TEL FAX 049-230-6010

早いもので、2022年もあっという間に1カ月が過ぎました。この時期は寒さが厳しく、空気も乾燥していて、特有の感染症にも気を付けなければいけないので、手洗いうがい、手指消毒などの基本的な感染予防対策をしっかりと行い乗り切って行きたいと思います。

【子どもたちの様子】

にじ(2歳児)…最近のにじさんは、自分たちで作った凧で遊ぶのがブームです。風の強い日、弱い日によって凧の元気の良さが違うので、まるで生き物のように凧に話しかける姿も見られます。風の強い日には凧が大暴れして、とても盛り上がりますよ。

たいよう(1歳児)…ほしさんにお友達が増え、少しお兄さんお姉さんになった、たいようさん。赤ちゃんが乗っているバウンサーをゆらゆら揺らしたり、持っていたおもちゃを「はい、どうぞ」と渡してあげる姿がよく見られます。ほしさんのお友達の名前にも興味を持ち、「これだあれ?」とよく聞いてきます。「〇〇ちゃんだよ」と伝えると嬉しそうにその子の名前を呼んで笑顔であやす姿は、まるで先生のようなです。

ほし(0歳児)…1月に入り、6人のほしさんになりました。身体を動かす事が大好きな6人。小走り、一人立ち、ハイハイ、ずりばい、寝返り、うつ伏せ、とそれぞれが毎日一生懸命身体を動かしながら遊んでいます! 1歳になった2人は友達との関わりや自己主張がぐんと増え、ますます活発になっていきました。にじさんやたいようさんのお兄さんお姉さん達にもたっぷり愛され、可愛い可愛いほしさんです。

今月の予定


3日(木) 節分会
21日(月) ~ 身体測定 Week
22日(火) お誕生日会

お知らせ

ご家庭の事情により、金子 美穂 先生が退職となりました。たくさんの優しさと笑顔をありがとうございました。

2月

うまれの
おともだち



14日 Hくん

20日 Tちゃん

☆お誕生日おめでとう☆
みんなでお祝いをします。

免疫力をupしよう！

免疫力を高めるということは、コロナウイルスだけでなく、一般的な風邪や花粉症、インフルエンザや胃腸炎などにも効果が期待できます。今回は免疫力を高める方法を2つほど紹介していきます。

○食べ物で免疫力を高める

免疫力を高めるには、腸内環境を整えることが大切です。乳酸菌・発酵食品など、腸内環境を整える食べ物を積極的に摂取しましょう。

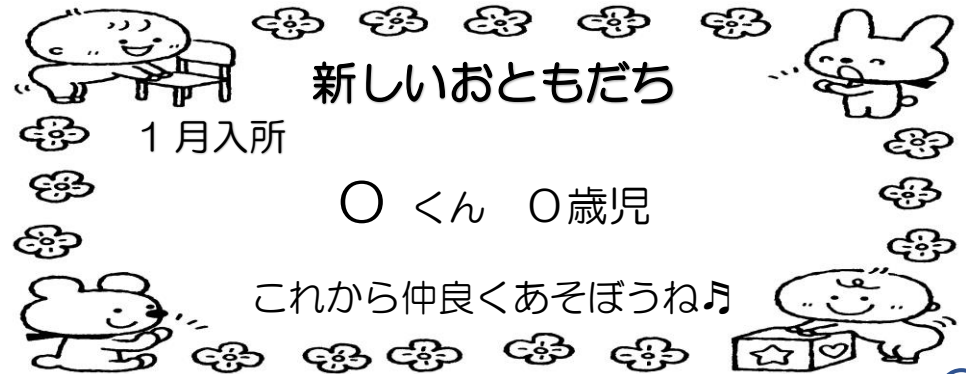
腸内環境を整えるためとはいえ、一定の食べ物ばかり食べるのはよくありません。免疫力を高める食べ物を意識しながら、バランスのよい食事を取りましょう。

○生活習慣を整える

1日のうち、1歳から3歳は12時間から14時間の睡眠が必要といわれています。夜は遅くても9時には眠れるよう、入眠リズムを整えるようにしましょう。質のよい睡眠をとるために、日中は散歩や公園遊びなど、思い切り体を動かす時間を作ってあげる事が効果的です。

※必要な睡眠時間は、子どもによって個人差があります。

ウイルスに負けない
強い体を
作りましょう！



新しいおともだち

1月入所

〇くん 〇歳児

これから仲良くあそぼうね♪

保護者面談について

個人面談の延期へのご理解とご協力を頂き、ありがとうございました。再開の目処が立ちましたら、ご連絡致します。



令和3年度 卒園式について

新型コロナウイルスの感染予防により、今年度は卒園児の保護者1名までの参加の予定となっております。感染状況によっては、保育の中で子ども達と職員のみで行う場合もございます。ご了承ください。

詳しい詳細は別紙にて、お知らせいたします。