

離乳後期献立予定表

ベビーかろーれ 令和4年 2月

日	曜	昼食		午後おやつ		
		献立	材料	献立名	材料	
1	15	火	ささみと野菜の煮込みうどん 青菜のお味噌汁	うどん、昆布出汁、ささみ、 じゃがいも、たまねぎ、にんじ ん、いんげん、こまつな	ミルクくずもち	牛乳、片栗粉、きな 粉
2	16	水	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 カリフラワースープ	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、 たまねぎ、にんじん、ピーマ ン、キャベツ、カリフラワー	おかかおにぎり	精白米、かつお節
3	17	木	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 わかめとふのすまし汁	精白米、昆布出汁、白身魚、に んじん、だいこん、ほうれんそ う、のり、わかめ、ふ	鬼まんじゅう(3日) ほうれん草むしパン (17日)	ホットケーキミック ス、牛乳、さつまい も(3日)、ほうれん そう(17日)
4	18	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 もやしとねぎのスープ	精白米、昆布出汁、豆腐、ね ぎ、にんじん、キャベツ、小松 菜、もやし、ねぎ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、フルー ツジャム
5	19	土	ささみと野菜の煮込みうどん じゃがいもの味噌汁	うどん、昆布出汁、ささみ、は くさい、しめじ、にんじん、た まねぎ、じゃがいも	蒸しパン	ホットケーキミック ス、牛乳
7	21	月	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 かぼちゃのお味噌汁	精白米、昆布出汁、鶏ひき肉、 しめじ、ブロッコリー、たまね ぎ、キャベツ、かぼちゃ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉
8	-	火	とりひき肉と野菜の煮込みう どん わかめとねぎのすまし汁	うどん、昆布出汁、鶏ひき肉、 しいたけ、たまねぎ、にんじ ん、キャベツ、わかめ、ねぎ	マッシュポテト	じゃがいも、牛乳
9	22	水	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 はくさいのお味噌汁	精白米、昆布出汁、高野豆腐、 ほうれんそう、はくさい、にん じん、ねぎ、はくさい	ジャムサンド	食パン 、フルーツ ジャム
10	24	木	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 大根のすまし汁	精白米、昆布出汁、ささみ、た まねぎ、にんじん、じゃがい も、カリフラワー、だいこん	おかかおにぎり	精白米、かつお節
-	25	金	ささみと野菜の煮込みうどん じゃがいものスープ	うどん、昆布出汁、ささみ、し いたけ、ほうれんそう、にんじ ん、ねぎ、じゃがいも、たまね ぎ	あずきむしパン	ホットケーキミック ス、牛乳、あずき
12	26	土	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 キャベツのスープ	精白米、昆布出汁、しらす、た まねぎ、にんじん、ブロッコ リー、じゃがいも、キャベツ	おにぎり	精白米
14	28	月	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ほうれんそうのスープ	精白米、昆布出汁、豆腐、にん じん、カリフラワー、たまね ぎ、キャベツ、ほうれんそう	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、フルー ツジャム、いちご

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

