

**離乳中期献立予定表**


ベビーかろーれ 令和4年 4月

日	曜	昼 食	
		献立	材料
1	15	金	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、アスパラ
2	16	土	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、ピーマン、キャベツ
4	18	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、しらす、ひじき、にんじん、いんげん、じゃがいも
5	19	火	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、豆腐、にんじん、ねぎ、キャベツ
6	20	水	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、ねぎ、しいたけ、だいこん、にんじん
7	21	木	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、キャベツ、もやし、ほうれんそう
8	22	金	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、アスパラ、キャベツ
9	23	土	豆腐と野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、豆腐、キャベツ、にんじん、しいたけ、ほうれんそう
11	25	月	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、とりひき肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ
12	26	火	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、ほうれんそう、キャベツ
13	27	水	豆腐と野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、豆腐、にんじん、いんげん、たまねぎ、じゃがいも
14	28	木	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、しらす、キャベツ、ブロッコリー、ほうれんそう
—	30	土	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん

※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。

