

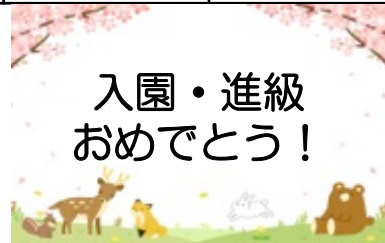


離乳食完了期 献立予定表



ベビーからーれ
令和4年4月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	金	ウエハース	軟飯	クリームシチュー ピクルス	パン、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、アスパラ、牛乳、だいこん、きゅうり	青菜としらすのおにぎり	精白米、小松菜、しらす、ごま
2	16	土	おせんべい	ツナトマトライス	春キャベツのコールスロー 青菜のスープ	精白米、ツナ、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、きゅうり、チーズ、コーン、マヨネーズ、ほうれんそう、たまご	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳
4	18	月	クッキー	軟飯	鮭のムニエル ひじきサラダ かぶのスープ	精白米、鮭、パセリ、ひじき、にんじん、いんげん、ハム、ごま、かぶ、たまねぎ	バナナサンド	食パン、ヨーグルト、バナナ
5	19	火	ビスケット	軟飯	マーボー豆腐 お野菜のナムル ワンタンと青梗菜のスープ	精白米、豆腐、豚肉、にんじん、ねぎ、しょうが、キャベツ、ごま、ちんげん菜、ワンタン	きなこラスク	食パン、きな粉
6	20	水	ウエハース	豚汁うどん	かぼちゃとさつまいものサラダ	うどん、ねぎ、しいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、豚肉、かぼちゃ、さつまいも、チーズ、	ふかしいも	さつまいも
7	21	木	おせんべい	軟飯	豚の生姜焼き 春キャベツともやしのおゆかり 和え かぶのお味噌汁	精白米、豚肉、たまねぎ、しょうが、キャベツ、もやし、ゆかり、かぶ、油揚げ	にんじん蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、にんじん
8	22	金	ウエハース	軟飯	鶏肉と春野菜のグラタン オニオンスープ	おからパン、マカロニ、鶏肉、たまねぎ、アスパラ、キャベツ、牛乳、チーズ	フルーツゼリー	りんごジュース、フルーツ缶（もも等）
9	23	土	ビスケット	焼きうどん	もやしのナムル わかめスープ	うどん、豚肉、キャベツ、にんじん、しいたけ、もやし、ほうれんそう、ねぎ、わかめ、ごま	焼きおにぎり	精白米、ごま
11	25	月	クッキー	軟飯	キーマカレー にんじんサラダ ほうれん草スープ	精白米、豚肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、キャベツ、ツナ、ほうれんそう	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、フルーツジャム、フルーツ缶（もも・りんご）
12	26	火	おせんべい	たけのこごはん	白身魚のパン粉焼き にんじんと青菜の白和え えのきのすまし汁	精白米、たけのこ、油揚げ、たら、パン粉、にんじん、ほうれんそう、豆腐、ごま、えのき、ねぎ	お野菜スープ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも、しめじ、トマト
13	27	水	クッキー	軟飯	いり豆腐 はるさめサラダ キャベツの味噌汁	精白米、豆腐、豚肉、にんじん、いんげん、はるさめ、きゅうり、ごま、キャベツ	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん缶
14	-	木	ビスケット	軟飯	キャベツとしらすのクリーム煮 ブロッコリーとチーズのサラダ コーンスープ	スパゲティ、キャベツ、しらす、牛乳、ブロッコリー、チーズ、たまねぎ、コーン	五平もち	精白米、ごま
-	30	土	ウエハース	チキンコーンピラフ	ポテトサラダ スープ	精白米、鶏肉、玉ねぎ、コーン、じゃがいも、きゅうり、ハム、マヨネーズ、キャベツ	むしパン	ホットケーキミックス、牛乳
		おせんべい	お楽しみおにぎり	バーベキューチキン アスパラとお野菜サラダ キャロットスープ	精白米、豚肉、鶏肉、ブロッコリー、パプリカ、にんじん、きゅうり、だいこん、アスパラ、マヨネーズ、ヨーグルト	ヨーグルトレア チーズケーキ	クリームチーズ、ヨーグルト、ゼラチン、ビスケット	



入園・進級
おめでとう！

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。