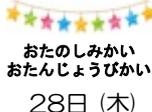


# 4月 献立予定表

ベビーから一れ  
令和4年4月

日・曜日	午前おやつ	昼食			午後おやつ		
		主食	おかず	材料	献立名	材料	
1 15 金	ウエハース	食パン	クリームシチュー ピクルス フルーツ	パン、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、 <b>アスパラ</b> 、牛乳、だいこん、きゅうり、フルーツ	青菜としらすのおにぎり	精白米、小松菜、しらす、ごま	
2 16 土	おせんべい	ツナトマトライス	<b>春キャベツ</b> のコールスロー 青菜のスープ フルーツ	精白米、ツナ、たまねぎ、ピーマン、 <b>キャベツ</b> 、きゅうり、チーズ、コーン、マヨネーズ、ほうれんそう、たまご、フルーツ	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳	
4 18 月	クッキー	ごはん	鮭のムニエル ひじきサラダ かぶのスープ・フルーツ	精白米、鮭、 <b>たまご</b> 、マヨネーズ、パセリ、ひじき、にんじん、いんげん、 <b>ハム</b> 、ごま、かぶ、たまねぎ、フルーツ	バナナサンド	食パン、ヨーグルト、バナナ	
5 19 火	ビスケット	ごはん	マーボー豆腐 お野菜のナムル ワンタンと青梗菜のスープ・フルーツ	精白米、豆腐、豚肉、にんじん、ねぎ、しょうが、 <b>キャベツ</b> 、ごま、 <b>ちんげん菜</b> 、ワンタン、フルーツ	きなこラスク	食パン、きな粉	
6 20 水	ウエハース	豚汁うどん	かぼちゃとさつまいものサラダ フルーツ	うどん、ねぎ、しいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、豚肉、かぼちゃ、さつまいも、チーズ、マヨネーズ、フルーツ	豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス、豆腐	
7 21 木	おせんべい	ごはん	豚の生姜焼き <b>春キャベツ</b> ともやしのおゆかり 和え かぶのお味噌汁・フルーツ	精白米、豚肉、たまねぎ、しょうが、 <b>キャベツ</b> 、もやし、ゆかり、かぶ、油揚げ、フルーツ	にんじん蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、にんじん	
8 22 金	ウエハース	おからパン	鶏肉と春野菜のグラタン ほうれん草サラダ オニオンスープ フルーツ	おからパン、 <b>マカ</b> 、鶏肉、たまねぎ、 <b>アスパラ</b> 、 <b>キャベツ</b> 、牛乳、ほうれんそう、にんじん、チーズ、 <b>パセリ</b> 、フルーツ	フルーツゼリー	りんごジュース、フルーツ缶(もも等)	
9 23 土	ビスケット	焼きうどん	もやしのナムル わかめスープ フルーツ	うどん、豚肉、 <b>キャベツ</b> 、にんじん、しいたけ、もやし、ほうれんそう、ねぎ、わかめ、 <b>ごま</b> 、フルーツ	焼きおにぎり	精白米、ごま	
11 25 月	クッキー	ごはん	キーマカレー にんじんサラダ ほうれん草スープ・フルーツ	精白米、豚肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、 <b>キャベツ</b> 、ツナ、ほうれんそう、フルーツ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、フルーツジャム、フルーツ缶(もも・りんご)	
12 26 火	おせんべい	たけのこごはん	白身魚のフライ にんじんと青菜の白和え えのきのすまし汁・フルーツ	精白米、 <b>たけのこ</b> 、油揚げ、たら、パン粉、にんじん、ほうれんそう、豆腐、 <b>ごま</b> 、えのき、ねぎ、フルーツ	ミネストローネ	たまねぎ、にんじん、 <b>キャベツ</b> 、じゃがいも、しめじ、 <b>パセリ</b> 、トマト	
13 27 水	クッキー	ごはん	いり豆腐 はるさめサラダ <b>キャベツ</b> の味噌汁・フルーツ	精白米、豆腐、豚肉、にんじん、いんげん、はるさめ、きゅうり、 <b>マヨネーズ</b> 、 <b>キャベツ</b> 、フルーツ	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん缶	
14 - 木	ビスケット	<b>春キャベツ</b> としらすの Pasta	ブロッコリーとチーズのサラダ コーンスープ・フルーツ	スパゲティ、 <b>キャベツ</b> 、しらす、牛乳、ブロッコリー、チーズ、たまねぎ、コーン、フルーツ	五平もち	精白米、ごま	
- 30 土	ウエハース	チキンコーンピラフ	ポテトサラダ スープ フルーツ	精白米、鶏肉、玉ねぎ、コーン、じゃがいも、きゅうり、 <b>ハム</b> 、マヨネーズ、 <b>キャベツ</b> 、フルーツ	むしパン	ホットケーキミックス、牛乳	
 おたのしみかい おたんじょうびかい 28日(木)		おせんべい	お楽しみおにぎり	バーベキューチキン <b>アスパラ</b> とお野菜サラダ キャロットスープ フルーツ	精白米、豚肉、鶏肉、ブロッコリー、パプリカ、にんじん、きゅうり、だいこん、 <b>アスパラ</b> 、 <b>マヨネーズ</b> 、ヨーグルト、フルーツ	ヨーグルトレア チーズケーキ	クリームチーズ、ヨーグルト、ゼラチン、ビスケット

## 今月の平均エネルギー供給量

- ・エネルギー 465 kcal
- ・タンパク質 17.2g

## 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

## 今月のフルーツ(予定)

柑橘類、バナナ、りんご など

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

入園・進級  
おめでとう!

