



離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 5月

日	曜	昼 食		
		献立	材料	
2	-	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、キャベツ
6	20	金	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、にんじん
7	21	土	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、キャベツ、にんじん、もやし、ほうれんそう
9	23	月	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、のり
10	24	火	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン
11	25	水	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、トマト
12	26	木	しらすと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、しらす、ねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん
13	27	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ
14	28	土	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、ささみ、ねぎ、しいたけ、にんじん、さといも
16	30	月	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ
17	31	火	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、高野豆腐、ひじき、にんじん、だいこん、ねぎ
18	-	水	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ
19	-	木	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

