

# 離乳食完了期 献立予定表

ベビーころーれ  
令和4年5月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
こどもの日メニュー			こいのぼり ごはん (軟飯)	ハッシュドポーク キャベツとツナサラダ 玉ねぎとトマトのスープ	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ツナ、トマト	おさつマッシュ	さつまいも、牛乳	
2	-	月						おせんべい
6	20	金	クッキー	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	キャベツのスープ	うどん、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、しめじ、 <b>じゃがいも</b> 、にんじん、キャベツ	6日：ごま昆布おにぎり 20日：きな粉ボール	精白米、昆布、ごま / ホットケーキミックス、きな粉、牛乳
7	21	土	ビスケット	焼きそば	ほうれん草のごま和え もやしスープ	中華めん、キャベツ、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、ごま、ねぎ	焼きおにぎり	精白米
9	23	月	ウエハース	納豆ごはん (軟飯)	鮭の塩焼き きんぴら わかめのお味噌汁	精白米、納豆、さけ、にんじん、ごぼう、れんこん、ねぎ、わかめ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス、バナナ、牛乳
10	24	火	おせんべい	ごはん (軟飯)	肉じゃが ピーマンとツナの炒め物 えのきのお味噌汁	精白米、豚肉、 <b>じゃがいも</b> 、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ツナ、えのき、ねぎ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、フルーツジャム
11	25	水	クッキー	ミートソース スパゲッティ	コールスロー ほうれん草のスープ	スパゲティ、豚ひき肉、しめじ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、キャベツ、きゅうり、コーン、マヨネーズ、ほうれんそう	ピザトースト	パン、たまねぎ、ピーマン、コーン、チーズ
12	26	木	ビスケット	ごはん (軟飯)	豚肉とキャベツのみそ煮 小松菜の海苔和え ふのすまし汁	精白米、豚肉、しょうが、ねぎ、キャベツ、ピーマン、こまつな、しらす、のり、ごま、ねぎ、しいたけ、ふ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉
13	27	金	ウエハース	ごはん (軟飯)	かじきのバター醤油ソテー ほうれんそうサラダ 新じゃがスープ	パン、かじき、ほうれんそう、にんじん、マヨネーズ、たまねぎ、じゃがいも	チーズおにかおにぎり	精白米、かつお節、チーズ
14	28	土	おせんべい	五目うどん	キャベツのおかかマヨ和え	うどん、ねぎ、しいたけ、にんじん、さといも、豚肉、油揚げ、キャベツ、マヨネーズ、かつお節	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳
16	-	月	クッキー	コーンライス (軟飯)	チキンとブロッコリーのクリーム煮 にんじんサラダ	精白米、コーン、ブロッコリー、とり肉、たまねぎ、牛乳、キャベツ、にんじん	みかんヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶
17	31	火	ビスケット	ひじきごはん (軟飯)	高野豆腐のそぼろあんかけ キャベツのゆかり和え 大根のお味噌汁	精白米、ひじき、にんじん、ツナ、高野豆腐、とりひき肉、キャベツ、にんじん、ゆかり、大根、ねぎ	新じゃがポテト	<b>じゃがいも</b> 、青のり
18	-	水	ウエハース	三色丼 (軟飯)	かぼちゃ煮 豆腐とわかめの味噌汁	精白米、とりひき肉、鮭、ほうれんそう、かぼちゃ、豆腐、わかめ	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ
19	-	木	おせんべい	ごはん (軟飯)	鶏と野菜の煮物 チーズサラダ えのきスープ	精白米、鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、さやいんげん、チーズ、マヨネーズ、えのき	フルーツゼリー	オレンジジュース、みかん缶、寒天、
おたのしみかい おたんじょうびかい 30日(月)			ウエハース	ごはん (軟飯)	ささみのパン粉焼き マカロニサラダ コーンスープ	パン、とりささみ、たまご、マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ、牛乳	オレンジケーキ	ホットケーキミックス、オレンジ

## 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。  
ご了承ください。

