



離乳後期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 5月

日	曜	昼食		午後おやつ		
		献立	材料	献立名	材料	
2	-	月	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 たまねぎとトマトのスープ	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマト	おさつマッシュ	さつまいも、牛乳
6	20	金	とりひき肉と野菜の煮込みうどん キャベツのスープ	うどん、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、しめじ、じゃがいも、にんじん、キャベツ	6日：ごま昆布おにぎり 20日：きな粉ボール	精白米、昆布、ごま / ホットケーキミックス、きな粉、牛乳
7	21	土	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 ねぎのお味噌汁	精白米、昆布出汁、豆腐、キャベツ、にんじん、もやし、ほうれんそう、ねぎ	焼きおにぎり	精白米、ごま
9	23	月	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 わかめのお味噌汁	精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、ほうれんそう、ねぎ、のり、わかめ、ねぎ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、バナナ
10	24	火	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 えのきのすまし汁	精白米、昆布出汁、ささみ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、えのき、ねぎ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ
11	25	水	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 ほうれんそうのお味噌汁	精白米、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、トマト、ほうれんそう	チーズサンド	食パン、チーズ
12	26	木	しらすと野菜の煮込みうどん しいたけとねぎのすまし汁	うどん、昆布出汁、しらす、ねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、ねぎ、しいたけ	マカロニきな粉	マカロニ、きな粉
13	27	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 新じゃがスープ	精白米、昆布出汁、豆腐、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、じゃがいも	チーズおかかおにぎり	精白米、チーズ、かつお節
14	28	土	ささみと野菜の煮込みうどん キャベツのお味噌汁	うどん、昆布出汁、ささみ、ねぎ、しいたけ、にんじん、さといも、キャベツ	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳
16	30	月	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 じゃがいものお味噌汁	精白米、昆布出汁、とりひき肉、ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ、じゃがいも	みかんヨーグルト	ヨーグルト、みかん缶
17	31	火	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 わかめのお吸い物	精白米、昆布出汁、高野豆腐、ひじき、にんじん、だいこん、ねぎ、わかめ	17日：新じゃがの青のり粉ふき 31日：オレンジケーキ	牛乳、寒天、みかん缶
18	-	水	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 豆腐のお味噌汁	精白米、昆布出汁、とりひき肉、ほうれんそう、かぼちゃ、たまねぎ、豆腐、ねぎ	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ
19	-	木	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 えのきのスープ	精白米、昆布出汁、しらす、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、えのき	フルーツゼリー	オレンジジュース、みかん缶、寒天、

午前の子供用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

