



離乳後期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 6月

日	曜	昼食		午後おやつ		
		献立	材料	献立名	材料	
1	15	水	ささみと野菜の煮込みうどん キャベツのスープ	うどん、昆布出汁、ささみ、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ	ミルクスティックパン	ホットケーキミックス、牛乳、バター
2	16	木	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 わかめのお味噌汁	精白米、昆布出汁、豆腐、なす、ピーマン、ねぎ、もやし、わかめ、ねぎ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、みかん、もも
3	17	金	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 オニオンスープ	精白米、昆布出汁、ささみ、ほうれんそう、たまねぎ、トマト、にんじん、たまねぎ	青菜としらすおにぎり	精白米、しらす、小松菜、ごま
4	18	土	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 じゃがいものスープ	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、じゃがいも	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳
6	20	月	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 もやしのお味噌汁	精白米、昆布出汁、ささみ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、もやし	豆腐のお好み焼	キャベツ、豆腐、チーズ、小麦粉
7	21	火	5倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 ふのすまし汁	精白米、昆布出汁、高野豆腐、にんじん、しいたけ、たまねぎ、ふ、ねぎ	ヨーグルト蒸しパン	ホットケーキミックス、ヨーグルト
8	22	水	とりひき肉と野菜の煮込みうどん 青菜のスープ	うどん、昆布出汁、とりひき肉、しいたけ、ねぎ、さつまいも、にんじん、ちんげん菜	きなこサンド	食パン、きな粉、牛乳
9	23	木	5倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 けんちん汁	精白米、昆布出汁、白身魚、キャベツ、もやし、ほうれんそう、のり、しいたけ、だいこん、にんじん、ねぎ	ふかしじゃが芋	じゃがいも
10	24	金	5倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 キャベツのお味噌汁	精白米、昆布出汁、豆腐、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ	きつねおにぎり	精白米、油揚げ
11	25	土	ささみと野菜の煮込みうどん わかめスープ	うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、キャベツ、しいたけ、わかめ、ねぎ	焼きおにぎり	精白米
13	27	月	5倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 トマトスープ	精白米、昆布出汁、とりひき肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、トマト	フルーツポンチ	りんごジュース、寒天、みかん、もも、バナナ
14	28	火	5倍がゆ しらすと野菜の煮物 大根のお味噌汁	精白米、昆布出汁、しらす、ひじき、ねぎ、にんじん、小松菜、大根	ほうれんそう蒸しパン (14日) クッキー (28日)	ホットケーキミックス、牛乳、ほうれんそう
29	-	水	5倍がゆ ささみと野菜の煮物 レタスのスープ	精白米、昆布出汁、ささみ、トマト、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも、レタス	あじさいゼリー	ぶどうジュース、りんごジュース、牛乳、寒天
30	-	木	豆腐と野菜の煮込みうどん ちんげん菜のスープ	うどん、昆布出汁、豆腐、にんじん、キャベツ、かぼちゃ、ちんげん菜、ねぎ	チーズサンド	食パン、チーズ

午前の子供用おやつについて
月齢や、個々の成長に応じたもの（ポーロ、おせんべいなど）を提供します。（生活リズムにより提供しないこともあります）

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。