

離乳食完了期 献立予定表

ベビーからーれ
令和4年6月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	水	おせんべい	ツナの和風パスタ	ブロッコリーサラダ キャベツのスープ	スパゲッティ、ツナ、しめじ、 たまねぎ、ブロッコリー、チー ズ、ピーマン、キャベツ、コー ン	ミルクスティック パン	ホットケーキミッ クス、牛乳、パ ター
2	16	木	クッキー	ごはん (軟飯)	マーボーなす きゅうりともやしのナムル わかめスープ	精白米、なす、ピーマン、豚ひ き肉、ねぎ、きゅうり、もや し、ごま、わかめ、ねぎ	フルーツヨーグル ト	ヨーグルト、バナ ナ、みかん、もも
3	17	金	ビスケット	ごはん (軟飯)	スパニッシュオムレツ にんじんとチーズのサラダ オニオンスープ	おからパン、たまご、ほうれん そう、たまねぎ、トマト、ハ ム、牛乳、にんじん、チーズ	青菜としらすおに ぎり	精白米、しらす、 小松菜、ごま
4	18	土	ウエハース	トマトピラフ (軟飯)	ツナとほうれん草コーン炒め じゃがいものスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、ピー マン、ほうれんそう、ツナ、 じゃがいも	蒸しパン	ホットケーキミッ クス、牛乳
6	20	月	おせんべい	わかめごはん (軟飯)	鶏のてり焼き きゅうりのゆかりマヨ和え もやしのお味噌汁	精白米、わかめ、鶏肉、じゃが いも、きゅうり、にんじん、ゆ かり、マヨネーズ、もやし、ね ぎ	豆腐のお好み焼	キャベツ、豆腐、 チーズ、小麦粉
7	21	火	クッキー	ごはん (軟飯)	高野豆腐の酢豚風 キャベツとコーン炒め ふのすまし汁	精白米、高野豆腐、にんじん、 たまねぎ、しいたけ、キャベ ツ、コーン、ベーコン、ねぎ、 ふ	ヨーグルト蒸しパ ン	ホットケーキミッ クス、ヨーグルト
8	22	水	ビスケット	とりひき肉と 野菜の煮込み うどん	さつまいも煮 青菜のスープ	うどん、昆布出汁、とりひき 肉、しいたけ、ねぎ、さつまい も、にんじん、ちんげん菜	きなこサンド	食パン、きな粉、 牛乳
9	23	木	ウエハース	ごはん (軟飯)	さばの味噌煮 青菜ともやしのいそべ和え けんちん汁	精白米、さば、もやし、ほうれ んそう、のり、しいたけ、豆 腐、だいこん、にんじん、ねぎ	じゃがチーズ	じゃがいも、チー ズ
10	24	金	おせんべい	ごはん (軟飯)	豆腐ハンバーグ トマトサラダ 豆乳コーンスープ	食パン、豆腐、鶏ひき肉、たま ねぎ、トマト、コーン、豆乳	きつねおにぎり	精白米、油揚げ
11	25	土	クッキー	焼きうどん	キャベツとチーズのサラダ わかめスープ	うどん、豚肉、にんじん、キャ ベツ、しいたけ、コーン、チー ズ、マヨネーズ、ねぎ、わか め、ごま	焼きおにぎり	精白米
13	27	月	ビスケット	ごはん (軟飯)	キーマカレー ピクルス トマトスープ	精白米、豚ひき肉、にんじん、 じゃがいも、たまねぎ、ピーマ ン、きゅうり、ベーコン、トマ ト	フルーツポンチ	りんごジュース、 寒天、みかん、も も、バナナ
14	28	火	ウエハース	納豆ごはん (軟飯)	鮭の塩焼き ひじき煮 大根のお味噌汁	精白米、納豆、鮭、ひじき、に んじん、小松菜、ごま、だいこ ん	ほうれんそう蒸し パン(14日) クッキー (28日)	ホットケーキミッ クス、牛乳、ほうれん そう
おたのしみかい おたんじょうびかい 29日(水)		おせんべい	トマトパンネ	鶏のパン粉焼き おからサラダ レタスとコーンのスープ	パンネ、ツナ、トマト、たまね ぎ、鶏肉、パン粉、おから、き ゅうり、ハム、マヨネーズ、レ タス、コーン	あじさいゼリー	ぶどうジュース、 りんごジュース、 牛乳、寒天	
30	-	木	クッキー	豆腐と野菜の 煮込みうどん	かぼちゃのサラダ ちんげん菜のスープ	うどん、昆布出汁、豆腐、にん じん、ねぎ、キャベツ、かぼ ちゃ、マヨネーズ、ちんげん菜	チーズパン	食パン、チーズ

【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。
ご了承ください。