



# 離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 6月

日	曜	昼 食		
		献立	材料	
1	15	水	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、ささみ、しめじ、たまねぎ、ブロッコリー
2	16	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、なす、ピーマン、ねぎ、もやし
3	17	金	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、ほうれんそう、たまねぎ、トマト、にんじん
4	18	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん
6	20	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、じゃがいも、にんじん、キャベツ
7	21	火	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、高野豆腐、にんじん、しいたけ、たまねぎ、ほうれんそう
8	22	水	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、とりひき肉、しいたけ、ねぎ、さつまいも、にんじん
9	23	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、白身魚、キャベツ、もやし、ほうれんそう、のり
10	24	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
11	25	土	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、キャベツ、しいたけ、ねぎ
13	27	月	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン
14	28	火	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、ひじき、にんじん、小松菜、ねぎ
29	—	水	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、トマト、たまねぎ、キャベツ、じゃがいも
30	—	木	豆腐と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、豆腐、にんじん、キャベツ、かぼちゃ

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。