

# 離乳食完了期 献立予定表

ベビーかるーれ  
令和4年7月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ				
			主食	おかず	材料	献立名	材料			
1	15	金	おせんべい	ごはん (軟飯)	ミートローフ きゅうりのサラダ キャベツのスープ	食パン、合挽き肉、コーン、玉ねぎ、にんじん、パン粉、きゅうり、チーズ、キャベツ	1.枝豆コーンおにぎり 15: ゆでとうもろこし、牛乳	精白米、えだまめ、コーン/とうもろこし、牛乳		
2	16	土	クッキー	チキンピラフ (軟飯)	キャベツとツナ炒め ほうれんそうのスープ	精白米、鶏肉、玉ねぎ、キャベツ、ツナ、ほうれんそう	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳		
4	-	月	ウエハース	ごはん (軟飯)	鶏肉のさっぱり煮 キャベツの塩昆布和え えのきの味噌汁	精白米、鶏肉、だいこん、キャベツ、にんじん、塩昆布、えのき、もやし	黒ごまきな粉クッキー	小麦粉、きな粉、ごま、牛乳		
5	19	火	おせんべい	煮込みうどん	きゅうりのツナ和え	うどん、豚肉、もやし、だいこん、にんじん、ねぎ、コーン、わかめ、きゅうり、ツナ	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、チーズ、牛乳		
6	20	水	おせんべい	ごはん (軟飯)	かじきのカレーてり焼き にんじんの白和え なす、玉ねぎ、油揚げの味噌汁	精白米、かじき、にんじん、豆腐、ごま、なす、玉ねぎ、油揚げ	おさつスティック	さつまいも		
セタメニュー		7	-	木	クッキー	七塔ちらし寿司	とりのから揚げ風 いんげんのごま和え 天の川すまし汁	精白米、きゅうり、鮭、たまご、鶏肉、いんげん、にんじん、ごま、そうめん	七塔ゼリーポンチ	ぶどうゼリー、すいか、りんごジュース
-	21									
8	22	金	ビスケット	ごはん (軟飯)	夏野菜と豚のトマト煮 フロッコリーのサラダ キャベツのスープ	おからパン、豚肉、じゃがいも、なす、トマト、フロッコリー、チーズ、キャベツ、たまねぎ	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節		
9	23	土	ウエハース	焼きうどん	じゃがいものゆかり和え ほうれん草のスープ	うどん、豚肉、にんじん、キャベツ、もやし、じゃがいも、ほうれんそう、たまねぎ	焼きおにぎり	精白米、ごま		
11	25	月	クッキー	ごはん (軟飯)	なすと豚の生姜焼き マカロニサラダ わかめの味噌汁	精白米、豚肉、なす、たまねぎ、マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン、マヨネーズ、わかめ、ねぎ	フルーツ寒天	牛乳、みかん、もも、寒天		
12	26	火	クッキー	ミートソース パスタ	コールスロー じゃがいものスープ	スパゲッティ、豚ひき肉、なす、たまねぎ、コーン、トマト、キャベツ、じゃがいも	青のりとチーズのおにぎり	精白米、チーズ、青のり		
13	27	水	ビスケット	ごはん (軟飯)	鮭のちゃんちゃん焼き もやしとにんじんのナムル ふのすまし汁	精白米、鮭、たまねぎ、キャベツ、にんじん、じゃがいも、もやし、わかめ、ふ	ひじきとじゃがいものおやき	じゃがいも、ひじき		
14	28	木	ウエハース	青菜ごはん (軟飯)	ささみのおろし煮 小松菜としらすのサラダ えのきのみそ汁	精白米、青菜、ささみ、だいこん、小松菜、しらす、えのき、ねぎ、フルーツ	ミルクくずもち	牛乳、きな粉		
おたのしみかい おたんじょうびかい 29日(金)		おせんべい	タコライス (軟飯)	にんじんしりしり 夏野菜スープ	精白米、豚ひき肉、たまねぎ、トマト、にんじん、ツナ、なす、コーン	お楽しみパフェ	オレンジゼリー、ヨーグルトゼリー、みかん缶、オレンジ			
-	30	土	クッキー	ツナピラフ (軟飯)	きゅうりとささみのサラダ オニオンスープ	精白米、ツナ、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、ささみ、ごま、にんじん	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳		

### 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。