

# 離乳中期献立予定表

ベビーからーれ 令和4年 7月

日	曜	昼 食		
		献立	材料	
1	15	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、たまねぎ、にんじん、 キャベツ
2	16	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、ほうれん そう、キャベツ
4	-	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、だいこん、にんじ ん、じゃがいも
5	19	火	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、とりひき肉、だいこん、にん じん、たまねぎ、コーン
6	20	水	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、たまね ぎ、ほうれんそう
7	-	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじ ん、ブロッコリー
-	21	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、にんじん、キャベツ、 かぼちゃ
8	22	金	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、じゃがいも、 キャベツ、たまねぎ
9	23	土	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、ほうれん そう、にんじん
11	25	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじ ん、コーン
12	26	火	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、コー ン、キャベツ、ブロッコリー
13	27	水	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、にんじ ん、じゃがいも
14	28	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、小松菜、だいこん、 キャベツ
-	29	金	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、高野豆腐、たまねぎ、にんじ ん、ほうれんそう

—	30	±	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
---	----	---	---------------------	---------------------------------

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。