

# 離乳中期献立予定表

ベビーかろーれ 令和4年 7月

日	曜	昼 食		
		献立	材料	
1	15	金	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、たまねぎ、にんじん、キャベツ
2	16	土	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ
4	-	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、だいこん、にんじん、じゃがいも
5	19	火	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、とりひき肉、だいこん、にんじん、たまねぎ、コーン
6	20	水	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう
7	-	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー
-	21	木	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、豆腐、にんじん、キャベツ、かぼちゃ
8	22	金	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、じゃがいも、キャベツ、たまねぎ
9	23	土	ささみと野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん
11	25	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、コーン
12	26	火	とりひき肉と野菜の煮込みうどん	うどん、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、コーン、キャベツ、ブロッコリー
13	27	水	7倍がゆ しらすと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、しらす、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
14	28	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物	精白米、昆布出汁、ささみ、小松菜、だいこん、キャベツ
-	29	金	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、高野豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう
-	30	土	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物	精白米、昆布出汁、とりひき肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。