

# 離乳食完了期 献立予定表

ハッピーころーれ  
令和4年8月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	月	ビスケット	冷たい五目うどん	里芋のそぼろ煮	うどん、きゅうり、ハム、にんじん、ツナ、マヨネーズ、里芋、とりひき肉、ごま	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、チーズ、牛乳
2	16	火	クッキー	豚丼（軟飯）	キャベツの塩昆布和え 青菜のお味噌汁	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、昆布、ごま、ほうれんそう	フルーツサンド	食パン、バナナ、ヨーグルト
3	17	水	ウエハース	軟飯	マーボーナス もやしのナムル 中華スープ	精白米、なす、豚ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、ごま、春雨、しいたけ、ハム	じゃがバター	じゃがいも、バター
4	18	木	おせんべい	軟飯	白身魚のみそ煮 きゅうりのおかか和え なすときのこのすまし汁	精白米、白身魚、きゅうり、かつお節、なす、えのき、たまねぎ、ごま	牛乳かん	牛乳、寒天
5	-	金	ビスケット	軟飯	高野豆腐と野菜の煮物 きゅうりの昆布和え たまねぎとコーンのスープ	精白米、昆布出汁、高野豆腐、キャベツ、にんじん、きゅうり、昆布、たまねぎ、コーン	ゆでとうもろこし	とうもろこし
-	19	金	ビスケット	軟飯	夏野菜とチキンのカレー煮 オニオンスープ	おからパン、鶏肉、ズッキーニ、なす、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、コーン	青菜とツナのおにぎり	精白米、小松菜、ツナ
6	20	土	クッキー	なすと豚肉のうどん	キャベツとツナ和え	うどん、なす、にんじん、たまねぎ、豚肉、キャベツ、ツナ、マヨネーズ	焼きおにぎり	精白米、ごま
8	22	月	ウエハース	軟飯	鶏の照り焼き カラフルひじきサラダ ひのすまし汁	精白米、鶏肉、ひじき、にんじん、枝豆、コーン、ごま、ねぎ、しいたけ、ひ	いももち	じゃがいも
9	23	火	おせんべい	青菜のごはん（軟飯）	ゼリーフライ風 もやしの磯辺和え 青菜のお味噌汁	精白米、ほうれんそう、じゃが芋、おから、にんじん、たまねぎ、パン粉、もやし、のり、小松菜、豚肉、しめじ	オレンジ&にんじんゼリーのヨーグルトソース	オレンジジュース、にんじん、ヨーグルト、寒天
10	24	水	ビスケット	夏野菜そうめん	お魚のから揚げ風味 きゅうりとキャベツのゆかり和え	そうめん、きゅうり、コーン、ごま、白身魚、キャベツ	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
-	25	木	クッキー	夏野菜チャーハン（軟飯）	ささみときゅうりの中華サラダ 青梗菜のスープ	精白米、トウモロコシ、おくら、豚ひき肉、ごま、きゅうり、にんじん、ささみ、ちんげん菜、ねぎ	コーンのおやき	トウモロコシ、チーズ、ホットケーキミックス、牛乳
12	-	金	ウエハース	キーマカレー（軟飯）	ピクルス キャベツのスープ	精白米、豚ひき肉、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、きゅうり、キャベツ	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ
-	26	金	ウエハース	軟飯	バーベキューチキン ポテトサラダ トマトスープ	食パン、鶏肉、ブロッコリー、ピーマン、じゃがいも、きゅうり、卵、マヨネーズ、たまねぎ、塩、トマト	牛乳かんの麴甘酒ソース	麴甘酒、牛乳、寒天
13	27	土	おせんべい	チキンとコーンのピラフ（軟飯）	ほうれん草ソテー にんじんのスープ	精白米、鶏肉、たまねぎ、コーン、ほうれんそう、にんじん	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳
	29	月	ビスケット	夏野菜のナポリタン	かぼちゃサラダ ココロお野菜スープ フルーツ	スパゲティ、たまねぎ、トウモロコシ、ピーマン、オリーブオイル、かぼちゃ、卵、マヨネーズ、にんじん、なす	チーズ入りマッシュポテト	じゃがいも、牛乳、チーズ
-	30	火	クッキー	軟飯	肉じゃが ちくわと青菜和え えのきのお味噌汁	精白米、豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、さやいんげん、ほうれんそう、ちくわ、えのき、ねぎ	夏野菜のミネストローネ	玉ねぎ、人参、ちくわ、塩、なす、トウモロコシ
-	31	水	ウエハース	軟飯	豆腐と青菜のチャンプルー もずくのすまし汁	精白米、豚肉、しいたけ、にんじん、豆腐、もやし、キャベツ、にら、たまねぎ、もずく、ねぎ	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、バナナ

### 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

### 今月のフルーツ（予定）

柑橘類、バナナ、すいか など

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

\*ゼリーフライ：行田市の郷土料理で、おからとじゃがいもを使った揚げ物。銭のような形だったことから銭フライ→ゼリーフライになったようです。完了期は揚げずに焼いています。

