



昼食メニュー表(かろーれキッズ・第3かろーれキッズ)

2022.6

月		火		水		木		金		土	日	
		7月	中華丼	きゅうりの漬物 バナナ	20	ごはん	豚キムチ かぼちやの煮物 梅きゅうり	21	ごはん	とんかつ 小松菜とちくわの 煮びたし	22	夏野菜のカレー じゃが芋とエンドウ の温サラダ
25	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ ブロッコリー	26	ごはん 鶏マヨ ピーマンとコーンの ドレッシングあえ オレンジ	27	ごはん 鮭の竜田揚げ 切り干し大根 きゅうり、トマト	28	豚丼 ニラともやしの ナムル バナナ	29	ごはん とんかつ きんぴらごぼう きゅうりの漬物	30	31	
8月 1	ごはん 肉じゃが キャベツと人参の 甘酢漬け	2	ごはん クリスピーチキン コールスロー	3	ハッシュドビーフ じゃが芋とエンドウ の温サラダ	4	オムライス 野菜サラダ	5	カツサンド トマトときゅうり のドレッシング和え	6	7	
8	ごはん 白身魚のフライ 小松菜と豚のさっと煮	9	中華丼 大根の浅漬け バナナ	10	ごはん 豚キムチ かぼちやの煮物 きゅうり、トマト	11	山の日	12	ごはん ピーマンの肉詰め ピリ辛こんにゃく ほうれん草の胡麻和え	13	14	
15	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ ブロッコリー	16	ごはん 鶏マヨ ピーマンの炒め物 オレンジ	17	ごはん とんかつ 切り干し大根煮物 きゅうり、トマト	18	豚丼 ニラともやしの ナムル バナナ	19	ほっこり弁当	20	21	
22	ごはん からあげ キャベツと人参の 甘酢漬け	23	ごはん クリスピーチキン コールスロー	24	ごはん 鮭の胡麻照り焼き 小松菜と豚の さっと煮	25	オムライス 野菜サラダ	26	カツサンド トマトときゅうり のドレッシング和え	27	28	
29	夏野菜のカレー じゃが芋とエンドウ の温サラダ											

給食は 栄養いっぱい 笑顔もいっぱい

レシピ&調理：かろーれ食堂