



離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 9月

日	曜	昼 食	
		献立	材料
1	15	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、白身魚、にんじん、キャベツ、ほうれんそう
2	16	金	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも
3	17	土	とりひき肉と野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、とりひき肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ
5	-	月	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、しらす、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ
6	20	火	とりひき肉と野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、とりひき肉、にんじん、たまねぎ、だいこん
7	21	水	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー
8	22	木	7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、とりひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ
9	-	金	にんじんいり7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、にんじん、豆腐、たまねぎ、小松菜、キャベツ
10	24	土	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう
12	26	月	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、はくさい、にんじん、たまねぎ
13	27	火	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、高野豆腐、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう
14	28	水	しらすと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、しらす、だいこん、かぼちゃ、キャベツ
-	29	木	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ
-	30	金	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、白身魚、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

