



# 9月 おやつ予定表



かろーれキッズ  
令和4年 9月

日・曜日			午後おやつ	
			献立名	材料
1	15	木	にんじんむしパン	にんじん、ホットケーキミックス、牛乳
2	16	金	青菜のおにぎり	精白米、小松菜、ごま
5	—	月	フルーツ寒天	寒天、フルーツ缶（みかん・もも・パイナップル）
6	20	火	五平餅	精白米、ごま
7	21	水	ふかしいも	さつまいも
8	22	木	ごまとおかかのおにぎり	精白米、かつお節、ごま
9	—	金	お月見かぼちゃもち	かぼちゃ、牛乳
12	26	月	さつまいもとりんごのコンポート	さつまいも、りんご
13	27	火	きな粉ドーナツ	ホットケーキミックス、牛乳、きな粉
14	—	水	ツナと青菜のおにぎり	精白米、小松菜、ツナ、ごま
—	29	木	フルーツポンチ	りんごジュース、寒天、フルーツ缶（みかん、もも）、バナナ
—	30	金	ごはん焼き（ひじき）	精白米、ひじき、ツナ、かつお節

※28日は、先生が考えるおやつにします♪  
※都合により内容を変更することがございます。ご了承ください。

\*今年の中秋の名月（お月見）は9/10（土）。  
9日の金曜日にお月さまに見立てたおやつを提供します！

