



離乳中期献立予定表



ベビーかろーれ 令和4年 10月

日	曜	昼 食	
		献立	材料
1	15	土	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、大根、キャベツ
3	17	月	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、高野豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん
4	18	火	7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、しらす、キャベツ、にんじん、さといも、たまねぎ
5	19	水	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ
6	20	木	7倍がゆ 白身魚と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、白身魚、ほうれんそう、たまねぎ、だいこん
7	21	金	7倍がゆ しらす野菜の煮物 うどん、昆布出汁、しらす、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ
8	22	土	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、たまねぎ、ピーマン、ブロッコリー、キャベツ
-	24	月	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、豆腐、もやし、にんじん、小松菜、たまねぎ
11	25	火	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、だいこん、にんじん、ほうれんそう、じゃがいも
12	26	水	7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、高野豆腐、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ほうれんそう
13	27	木	しらすと野菜の煮込みうどん 精白米、昆布出汁、しらす、にんじん、だいこん、ほうれんそう
14	28	金	7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、昆布出汁、ささみ、じゃがいも、ブロッコリー、キャベツ
-	29	土	ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布出汁、ささみ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、もやし
-	31	月	7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布出汁、絹ごし豆腐、たまねぎ、キャベツ、にんじん、かぼちゃ

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

