

# 離乳食完了期 献立予定表

ベビーからーれ  
令和4年10月

日・曜日		午前おやつ	昼食			午後おやつ		
			主食	おかず	材料	献立名	材料	
1	15	土	ビスケット	煮込みうどん	キャベツのおかかチーズサラダ	うどん、とり肉、ねぎ、しいたけ、にんじん、だいこん、キャベツ、チーズ、かつお節、マヨネーズ	焼きおにぎり	精白米、ごま
3	17	月	クッキー	ごはん	ひじきと高野豆腐煮 かぼちゃのバター焼き 鶏団子とお野菜のお味噌汁	精白米、ひじき、高野豆腐、にんじん、かぼちゃ、もやし、小松菜、とりひき肉	さつま蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、さつまいも
4	18	火	ウエハース	ごはん	キャベツと豚の味噌炒め さといもの煮っころがし きのこのすまし汁	精白米、豚肉、キャベツ、ネギ、ピーマン、にんじん、里芋、えのき、油揚げ	ぶどうゼリー・ヨーグルトソース	ぶどうジュース、寒天、ヨーグルト
5	19	水	おせんべい	たんめん	きゅうりとささみの中華サラダ	中華めん、豚肉、にんじん、しいたけ、もやし、キャベツ、きゅうり、ささみ、ごま	きつねのおにぎり	精白米、油揚げ
6	20	木	ビスケット	ごはん	さばのみそ煮 ほうれんそうのおかか和え けんちん汁	精白米、さば、ほうれんそう、ごぼう、にんじん、だいこん、豆腐	きなこラスク	食パン、きな粉
7	21	金	クッキー	食パン	鶏肉のマーマレード煮 にんじんとキャベツのサラダ きのこのスープ	食パン、とり肉、玉ねぎ、マーマレード、じゃがいも、にんじん、キャベツ、チーズ、しめじ、えのき	五平もち	精白米、ごま
8	22	土	ウエハース	チキンライス	マカロニサラダ お野菜スープ・フルーツ	精白米、とり肉、玉ねぎ、ピーマン、マカロニ、ブロッコリー、コーン、マヨネーズ、キャベツ	むしパン	ホットケーキミックス、牛乳
-	24	月	おせんべい	ごはん	マーボー豆腐 にんじんともやしのナムル えのきのスープ	精白米、豆腐、豚ひき肉、ねぎ、ごま、にんじん、もやし、えのき	ツナマヨトースト	食パン、ツナ、マヨネーズ
11	25	火	ビスケット	きのこの混ぜごはん	鶏肉の治部煮* 青菜とにんじんのごま和え なすのお味噌汁	精白米、しいたけ、しめじ、えのき、にんじん、とり肉、だいこん、ほうれんそう、ごま、なす、ねぎ	小豆のおやき	ホットケーキミックス、牛乳、あずき(つぶしあん)
12	26	水	クッキー	ごはん	肉じゃが 青菜のなめらか白和え 大根のすまし汁	精白米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、ほうれんそう、豆腐、ごま、だいこん、ねぎ	にんじんチヂミ	にんじん、チーズ、ごま
13	-	木	ウエハース	けんちんうどん	お魚のからあげ風 もやしと青菜のいそべ和え	うどん、しいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、油揚げ、ねぎ、めかじき、もやし、ほうれんそう、のり	わかめとごまのおにぎり	精白米、わかめ、ごま
おたのしみかい おたんじょうひかい 27日(木)		ウエハース	ナポリタン	ポテトサラダ コロコロお野菜のスープ フルーツ	スパゲッティ、とり肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、じゃがいも、きゅうり、ツナ、マヨネーズ、かぶ、しめじ、果物	レアチーズケーキ	ヨーグルト、クリームチーズ、牛乳、ゼラチン	
14	28	金	おせんべい	おからパン	鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーサラダ キャベツのスープ・フルーツ	おからパン、とり肉、パン粉、チーズ、じゃがいも、青のり、ブロッコリー、チーズ、コーン、キャベツ、にんじん	ふかしいも	さつまいも
-	29	土	ビスケット	焼きうどん	ちくわと青菜の和え物 じゃがいもとわかめのスープ	うどん、キャベツ、豚肉、にんじん、もやし、ほうれんそう、ちくわ、じゃがいも、わかめ、ねぎ、ごま	焼きおにぎり	精白米、ごま
ハロウィンメニュー								
-	31	月	クッキー	ピラフ	煮込みハンバーグ コールスロー かぼちゃのスープ・フルーツ	精白米、ツナ、たまねぎ、ピーマン、豚ひき肉、とりひき肉、豆腐、パン粉、しめじ、キャベツ、きゅうり、にんじん、かぼちゃ、牛乳、果物	かぼちゃのカップケーキ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳

### 【飲み物について】

朝おやつ、給食、午後おやつのうち、1回を牛乳、2回を麦茶で提供します。

### 今月のフルーツ(予定)

柑橘類、バナナ、りんご など

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。

\*11・25日の治部煮：石川県金沢市の郷土料理。

小麦粉をつけた鶏肉や鴨肉などと、お野菜を煮る料理。小麦粉のとろみが特長です。

お肉に小麦粉をつけて焼いたり煮たりすると柔らかくなるので、子どもも食べやすいです♪

