



# 10月 おやつ予定表



かろーれキッズ  
令和4年 10月

日・曜日			午後おやつ	
			献立名	材料
3	17	月	さつま蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、さつまいも
4	18	火	ぶどうゼリー・ヨーグルトソース	ぶどうジュース、寒天、ヨーグルト
5	19	水	きつねのおにぎり	精白米、油揚げ
6	20	木	きなこラスク	食パン、きな粉
7	21	金	五平もち	精白米、ごま
—	24	月	ツナマヨトースト	食パン、 <b>ツナ</b> 、マヨネーズ
11	25	火	小豆のおやき	ホットケーキミックス、牛乳、あずき(つぶしあん)
12	26	水	にんじんチヂミ	にんじん、チーズ、ごま
13	—	木	わかめとごまのおにぎり	精白米、わかめ、ごま
14	28	金	ふかしいも	さつまいも
—	31	月	かぼちゃのカップケーキ	かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳

※27日は、先生が考えるおやつになります♪  
※都合により内容を変更することがございます。ご了承ください。

