

離乳中期献立予定表

ベビーかろーれ 令和4年 11月

| 日 | 曜 | 昼 食 | |
|----|----|-----|--|
| | | 献立 | 材料 |
| 1 | 15 | 火 | 7倍がゆ 鮭と野菜の煮物 精白米、昆布だし、鮭、にんじん、キャベツ、じゃがいも |
| 2 | 16 | 水 | ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布だし、ささみ、たまねぎ、にんじん、キャベツ |
| - | 17 | 木 | 7倍がゆ 豆腐と野菜の煮物 精白米、昆布だし、豆腐、はくさい、にんじん、だいこん |
| 4 | 18 | 金 | パン粥 ささみと野菜の煮込み 食パン、昆布だし、ささみ、ブロッコリー、ピーマン、トマト、たまねぎ |
| 5 | 19 | 土 | 7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、昆布だし、しらす、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ |
| 7 | 21 | 月 | さつまいも粥（7倍がゆ） 豆腐と野菜の煮物 精白米、さつまいも、昆布だし、豆腐、ブロッコリー、キャベツ、だいこん |
| 8 | 22 | 火 | 7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 精白米、昆布だし、とりひき肉、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、ほうれんそう |
| 9 | 30 | 水 | ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布だし、ささみ、だいこん、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ |
| 10 | - | 木 | 7倍がゆ しらすと野菜の煮物 精白米、しらす、昆布だし、じゃがいも、にんじん、だいこん |
| - | 24 | 木 | 7倍がゆ とりひき肉と野菜の煮物 精白米、とりひき肉、昆布だし、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、たまねぎ |
| 11 | 25 | 金 | パン粥 ささみと野菜の煮物 食パン、昆布だし、ささみ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、さつまいも |
| 12 | 26 | 土 | ささみと野菜の煮込みうどん うどん、昆布だし、ささみ、もやし、にんじん、キャベツ、たまねぎ |
| 14 | 28 | 月 | 7倍がゆ 高野豆腐と野菜の煮物 精白米、高野豆腐、昆布だし、里芋、玉ねぎ、小松菜 |
| - | 29 | 火 | 7倍がゆ ささみと野菜の煮物 精白米、ささみ、昆布だし、たまねぎ、にんじん、いんげん、さつまいも |

※都合により献立を変更することがございます。ご了承ください。





