

## 2月 おやつ予定表

かろーれキッズ  
令和5年 2月

日・曜日			午後おやつ	
			献立名	材料
1	15	水	ツナとチーズのお好み焼き	キャベツ、 <b>ツナ</b> 、チーズ、小麦粉
2	16	木	五平もち	精白米、ごま
3		金	鬼まんじゅう	さつまいも、小麦粉、白玉粉
-	17	金	夕焼けおにぎり	精白米、にんじん、かつお節
6	-	月	ミルクスティックビスケット	ホットケーキミックス、牛乳
-	20	月	きな粉ボール	ホットケーキミックス、きな粉、牛乳
7	21	火	いももち	じゃがいも
8	22	水	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス、バナナ、牛乳
9	-	木	きな粉のお麩ラスク	ふ、バター、きな粉
10	-	金	わかめのおにぎり	精白米、わかめ
-	24	金	先生が考えるおやつ	お楽しみ♪
13	27	月	ジャムサンド	食パン、いちごジャム
14	28	火	青のりポテト	じゃがいも、青のり

※都合により内容を変更することがございます。ご了承ください。

2/3は節分。節分の「鬼」にちなんで、おやつには鬼まんじゅうを提供します。

「鬼まんじゅう」は、愛知県発祥の料理。

戦中・戦後の食糧難の時代に、比較的手軽に手に入ったサツマイモと小麦粉を使ってつくられて広まりました。さつまいもの角がゴツゴツ見える様子が、鬼のツノや鉄棒に見えることから「鬼まんじゅう」という名前がついたと言われています。

