



昨年末の『食育体験』での写真です。

《サンドウィッチ作り》

① まずは、大きい子だけでお買い物へ♪

② ハムチーズ・イチゴジャム・バナナホイップをサンド



③ 好きな型で抜いて

④ パクッ!おいしい❤️



※自分で最初からつくってみることで、興味を示し、楽しみながら美味しく食べることができました♪

《年越しうどん作り》 カローレ食堂（鶴ヶ島清風高校内学食）の方に教えていただきました♪

① うどん粉に塩を溶かした水を入れて混ぜます

② ひとかたまりになるまで丁寧に混ぜます



③ 袋に入れて、両足でゆっくり踏みます

④ 麺棒で生地を伸ばします



⑤ 生地を折りたたみ、端から丁寧に切っていきます

⑥ 切った麺をほぐして、茹でたら出来上がり♪

