



3月 おやつ予定表



第3かろーれキッズ
令和5年 3月

日・曜日			午後おやつ	
			献立名	材料
1	15	水	チーズ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、チーズ
2	16	木	大学芋	さつまいも、ごま
3		金	さくらもち	米粉、牛乳、あずき
-	17	金	焼きそば	蒸し中華めん、豚肉、にんじん、キャベツ、青のり
6	-	月	バナナケーキ	ホットケーキミックス、バナナ、牛乳
-	20	金	先生が考えるおやつ	お楽しみ♪
7	-	火	きな粉クッキー	小麦粉、きな粉、牛乳
8	22	水	牛乳かん	牛乳、寒天、みかん
9	23	木	いももち	じゃがいも
10	24	金	きつねのおにぎり	精白米、油揚げ
13	27	月	マシュマロ玄米フレーク	玄米フレーク、マシュマロ
14	28	火	ナポリタン	スパゲッティ、たまねぎ、ピーマン、ツナ
-	29	水	スイートポテト	さつまいも、牛乳
-	30	木	しらすトースト	食パン、しらす、チーズ
-	31	金	おかかチーズおにぎり	精白米、かつお節、チーズ

3月3日は桃の節句

桃の節句と呼ばれる「ひな祭り」は女の子の健やかな成長を祈る伝統的な行事です。ひな祭りに飾る雛人形は、娘の厄を引き受ける役目があり、災いが降りかからず美しく成長して幸せな人生を送れるように、という願いが込められているそうですよ。

